

## ● TERMIN & PREIS

Fr., 15.11., 18.30 h –  
So., 17.11.24, 14.00 h

Kursgebühr 290 €  
zuzüglich Vollpension  
Ort/Anmeldung:  
ZIST Penzberg Nr. 241131

## ● Anreise nach ZIST


Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339

Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445

 **ZIST** ist ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland in der Nähe von München.

### Das Programmangebot von ZIST umfasst

#### SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.

#### FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.

#### ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

#### WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten (jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

### ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail [info@zist.de](mailto:info@zist.de)

Telefon **+49-8856-93690**

[www.zist.de](http://www.zist.de) | [www.zist-akademie.de](http://www.zist-akademie.de) | Facebook



Michael Rupp

## BINDUNG UND DIE KÖRPERLICHE KONSTITUIERUNG VON NARZISSMUS



FORTBILDUNG – WORKSHOP

NOVEMBER 2024

# BINDUNG UND DIE KÖRPERLICHE KONSTITUIERUNG VON NARZISSMUS

## ● KURSBESCHREIBUNG

Leben wir in einem neuen, postmodernen Zeitalter des Narzissmus?

Eine neue Ideologie des Individualismus und der Selbstoptimierung propagieren Leistungsbereitschaft, Unabhängigkeit und Selbstverwirklichung um jeden Preis. Die Folgen sind ein progressiver Verlust an Beziehungsfähigkeit. Wir werden verstärkt mit Leere, Sinnlosigkeit und Einsamkeit konfrontiert und suchen den Ausweg über Ersatzbefriedigungen.

Inzwischen ist wissenschaftlich bestätigt, dass narzisstische Prägungen unmittelbar auf mangelnde Bindungserfahrungen zurückzuführen sind. In dem Maße wie uns liebevolle Beziehungserfahrungen versagt wurden, beziehen wir uns auf ein oberflächliches Selbst; wir werden *selbstbezogen!* Kaum bekannt ist, wie wir dabei den Zugang zu unserem *Körperselbst* verlieren. Der schrittweise Verlust an Tiefensensibilität, die Aufspaltung des Körpers wie auch die Verhärtung der Muskulatur machen die Grundlage narzisstischen Erlebens aus. Das heißt Narzissmus wird über eine spezifische körperliche Konstituierung in uns angelegt!

In diesem Seminar *reisen* wir mittels spezifischer Übungen durch die frühe Entwicklung des Kindes und verbinden uns darüber wieder besser mit unserem lebendigen Spüren und Emotionen. Dabei nutzen wir die altersspezifischen motorischen Bewegungen des Bodydynamic Modells, die Faszien und Muskeln um unser Herz- und Bauchzentrum neu aktivieren. Alle Übungen werden mit einem Partner (m/w/d) ausgeführt, um neue, heilsame Beziehungserfahrung und eine tiefere Verbundenheit im Innen wie Außen zu erfahren.

Neben der Selbsterfahrung gibt es eine kurze theoretische Einführung in die Entstehung narzisstischer Strukturen.

## ● BIOGRAFIE



**Michael Rupp** ist Heilpraktiker beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie in eigener Praxis in München. Davor war er viele Jahre als Sozialpädagoge in der Jugendhilfe tätig, davon fünf Jahre in der Leitung. Gleichzeitig arbeitete er im therapeutischen Fachdienst für zwei heilpädagogischen Tagesstätten. Er wurde in verschiedenen humanistischen Therapieformen, wie Bioenergetik und Arbeit mit dem Inneren Kind ausgebildet und studierte sieben Jahre Transpersonale Psychologie im Diamond Logos unter der Leitung von Faisal Muqaddam. Er ist Bodydynamic Therapeut, Supervisor und unterrichtet als Trainer Bodydynamic Foundation, Practitioner und Schock/Trauma in Deutschland und international, unter anderem in Kanada, England und der Türkei.  
[www.bodydynamic.de](http://www.bodydynamic.de)

