

● TERMIN & PREIS

Mi., 30.9., 18.30 h –

So., 4.10.26, 14.00 h

Kursgebühr 720 €

zuzüglich Vollpension

Ort/Anmeldung:

ZIST Penzberg Nr. 260934

● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339

Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445



ZIST ist ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland in der Nähe von München.

Das Programmangebot von ZIST umfasst



SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.



FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.



ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten (jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail info@zist.de

Telefon **+49-8856-93690**

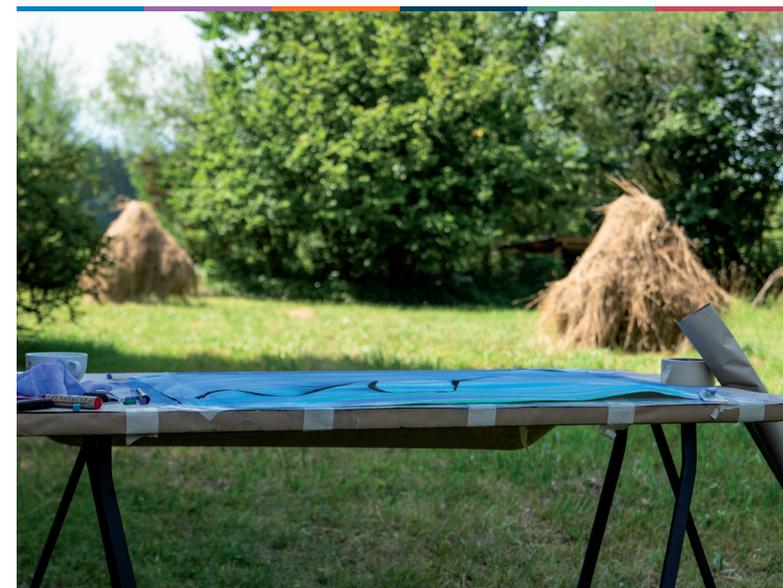
www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook



neu Katrin Reuter, Cherif Chalakani,
Evânia Reichert, Sérgio Veleda

SAT SPEZIAL DIE ARCHÄOLOGIE DER LIEBE

Ein lebendiger, erfahrungsorientierter Raum zur tiefgehenden Erforschung von Beziehung, Bindungsmustern und innerer Reife



FORTBILDUNG – SERIE

Kurssprachen Englisch, Französisch, Deutsch und Spanisch mit Übersetzungen

SEPTEMBER 2026

SAT SPEZIAL – DIE ARCHÄOLOGIE DER LIEBE

● KURSBESCHREIBUNG

Archäologie der Liebe ist ein emotionaler, therapeutischer und meditativer Raum. Ein sicherer Ort, an dem Beziehungsdynamiken mit Achtsamkeit beleuchtet werden können und an dem auch die Schönheit, das Potenzial und die Lebendigkeit der Liebe ihren Platz finden.

Wachsen und reifen in einer Beziehung bedeutet, den Mut aufzubringen, sich den eigenen Verletzungen zu stellen, meist verwurzelt in frühen Erfahrungen, und neue, bewusste Wege des Miteinanders zu entwickeln. Eine Paarbeziehung kann in kindlichen, idealisierten oder neurotischen Mustern verharren oder sich gemeinsam zu einer reifen, gesunden Beziehungsform entwickeln.

Dieser Workshop öffnet einen Raum, in dem sowohl Paare als auch Einzelpersonen ihre zentralen Beziehungsmuster erkennen, innere Dynamiken verstehen und an Themen wie Nähe, Kontakt und Kommunikation arbeiten können. In einer wohlwollenden Atmosphäre dürfen auch Reibungen und Konflikte in Partnerschaften sichtbar werden und in Impulse für Wachstum und Entwicklung verwandelt werden.

Besonderes Augenmerk liegt auf der individuellen Erfahrung innerhalb der Beziehung: Wie prägen frühe Kindheitserfahrungen unser Beziehungsverhalten? Welche unbewussten Erwartungen, Ängste oder Rollen wirken im Hintergrund? Und was braucht es, um gemeinsam einen bewussten und gestalteten Raum zu erschaffen? Die Beziehungsgeschichte jedes Einzelnen wird dabei sichtbar.

Im Lauf des Workshops sind die Teilnehmenden eingeladen, wie Archäologen der Seele jene Momente und Lebenssituationen freizulegen, in denen die Kommunikation und die Verbindung abgebrochen ist. Jeder erhält den Raum, bislang unausgesprochene innere Bewegungen zu fühlen und zu teilen.

Dabei geht es nicht nur um das Wir, sondern auch um die Beziehung zu sich selbst: um Würde, Selbstwert und die Kraft, einen nächsten Schritt zu wagen – in Bewusstheit und gegenseitigem

Respekt.

Meditation unterstützt dabei, eine präzise Haltung zu kultivieren – für gemeinsame oder individuelle Wege durchs Leben. Symbolische Rituale begleiten und würdigen die Schlüssel-Erfahrungen dieses Prozesses.

Der Workshop richtet sich an

- Paare jeglicher Beziehungsform und Geschlechts, die ihre Verbindung vertiefen, klären oder neu beleben möchten.
- Einzelpersonen,
 - deren Partner (m/w/d) nicht anwesend ist,
 - die eine vergangene Beziehung abschließen möchten,
 - die ihre Art, in Beziehung zu treten, verändern möchten.

Für Personen, die das SAT Programm absolviert haben, bietet dieser Workshop eine wertvolle Möglichkeit, ihre Beziehungskompetenz zu vertiefen und ihre Liebesfähigkeit weiter zu entfalten. Es richtet sich jedoch ebenso an Interessierte ohne Vorerfahrung mit dem SAT Programm.

● BIOGRAFIEN



Katrin Reuter, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin und Psychoonkologin, ausgebildet in kognitiver Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und System- und Familienaufstellungen. Klinischer Tätigkeitsschwerpunkt innerhalb der Psychoonkologie in Praxis und Weiterbildung. Seit 2007 Mitarbeit bei Claudio Naranjo in der internationalen SAT Schule und seit 2014 Leiterin des Hoffman Institutes Frankreich und SAT Deutschland – Frankreich.

www.PPPO-freiburg.de
www.naranjo-sat.com



Cherif Chalakani ist Mathematiker und Körpertherapeut. Er ist ausgebildet in klientenzentrierter Psychotherapie und neo-reichianischer Körperarbeit. Sein Schwerpunkt ist die Entwicklung von Achtsamkeit in der Bewegung und Atmung sowie die Arbeit mit perinatalen Erfahrungen. Beeinflusst von der ägyptischen, französischen und mexikanischen Kultur leitet er Seminare in Europa und Lateinamerika und gehört zum Lehrkörper des Hoffman Instituts Frankreich. Er ist seit vierzig Jahren Schüler und Mitarbeiter von Claudio Naranjo und einer der Begründer der Körper-, Bewegungs- und Atemarbeit innerhalb der internationalen SAT Schule.



Evânia Reichert. Evânia Reichert und Sérgio Veleda sind seit 1992 in der SAT Schule von Claudio Naranjo in Brasilien tätig. Als zeitgenössische reichianische Therapeuten (m/w/d) leiten sie das Ausbildungszentrum *Escola Aberta Vale do Ser*. In ihrer gemeinsamen Arbeit verbinden sie Körperpsychotherapie, Charakterbildung, Entwicklungspsychologie und Meditation zu einem ganzheitlichen Ansatz. Evânia ist zudem Journalistin, Forscherin und Buchautorin mit einem besonderen Engagement für die Themen Kindheit, Bildung und gesellschaftlichen Wandel.



Sérgio Veleda. Sérgio Veleda und Evânia Reichert sind seit 1992 in der SAT Schule von Claudio Naranjo in Brasilien tätig. Als zeitgenössische reichianische Therapeuten (m/w/d) leiten sie das Ausbildungszentrum *Escola Aberta Vale do Ser*. In ihrer gemeinsamen Arbeit verbinden sie Körperpsychotherapie, Charakterbildung, Entwicklungspsychologie und Meditation zu einem ganzheitlichen Ansatz. Sérgio ist auch als Dichter und Meditationslehrer tätig und verbindet in seiner Arbeit östliche und westliche Weisheitstraditionen mit kreativen und körperzentrierten Zugängen.