

## ● TERMIN & PREIS

Fr., 30.10., 18.30 h –

So., 1.11.26, 14.00 h

Kursgebühr 250 €

zuzüglich Vollpension

Ort/Anmeldung:

ZIST Penzberg Nr. 261035

## ● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339

Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445



ZIST ist ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland in der Nähe von München.

### Das Programmangebot von ZIST umfasst



#### SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.



#### FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.



#### ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



#### WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten (jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

### ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail [info@zist.de](mailto:info@zist.de)

Telefon **+49-8856-93690**

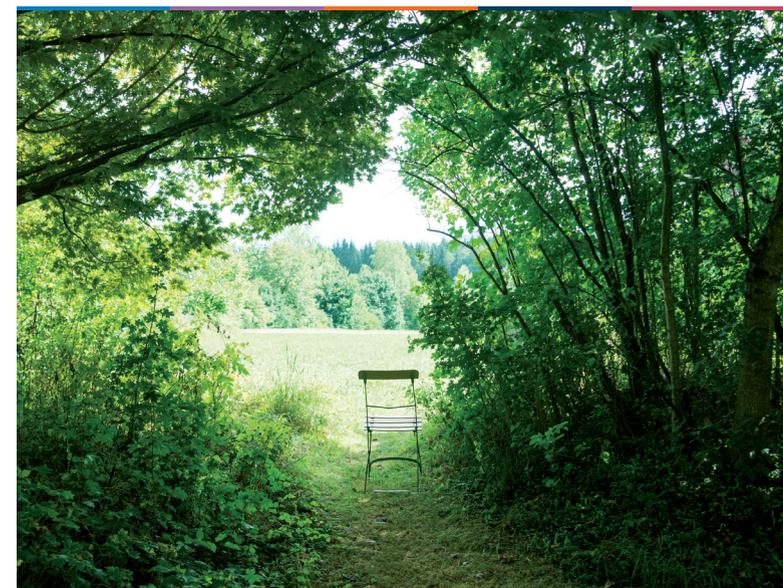
[www.zist.de](http://www.zist.de) | [www.zist-akademie.de](http://www.zist-akademie.de) | Facebook



neu Dorothea Habicht

## 60 PLUSMINUS

Ein Pessso-Selbsterfahrungsworkshop der Lebensphasen



SELBSTERFAHRUNG  
PERSÖNLICHES WACHSTUM

OKTOBER 2026

# 60 PLUSMINUS

## ● KURSBESCHREIBUNG

Dieser *60 PlusMinus* Workshop ist für Männer und Frauen, die reich an Lebensjahren und Lebenserfahrung sind und nun die Gelegenheit nutzen wollen, sich mit dieser Phase und seiner neuen Perspektive auseinander zu setzen.

Wir reflektieren relevante Themen wie persönliche Werte, Ziele und Lebensstil, legen alte Konditionierungen ab und entwickeln Lebensziele für ein weiteres berührtes, freud- und sinnvolles Leben.

Dafür nutzen wir unter anderem erlebnisorientierte Elemente der körperorientierten PBSP/Pesso-Methode, mit deren Hilfe wir interaktiv und symbolisch die Erfüllung wichtiger Grund- und Entwicklungsbedürfnisse nachholen.

Wir können lernen, wie wundervoll es ist, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und auf unser Inneres zu fokussieren und uns in authentischer Nähe zeigen zu können, um nachhaltig mehr Gelassenheit und Zufriedenheit mitzunehmen.

## ● BIOGRAFIE



**Dorothea Habicht** wurde 1976 im Münchner Umland geboren und ist Kommunikationswissenschaftlerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, international zertifizierte PBSP/Pesso-Therapeutin und Supervisorin (*KIRINUS CIP Akademie* bei Albert Pesso und Lowijs Perquin und *Albert Pesso Institut* Osnabrück). Sie bringt Führungserfahrung mit und arbeitet seit über 15 Jahren in eigener Praxis in München. Sie bietet als Therapeutin, Trainerin und Coach Einzelstunden, Workshops und Selbsterfahrungsgruppen an. Themenschwerpunkte sind Bindung, Trauma und Burnout.  
[www.dorothea-habicht.de](http://www.dorothea-habicht.de)

