

● TERMIN & PREIS

**Di., 16.2., 18.30 h –
So., 21.2.27, 14.00 h**
Kursgebühr 1200 €
zuzüglich Vollpension
Ort/Anmeldung:
ZIST Penzberg Nr. 270278

*Anerkennung von
Fortbildungspunkten
wird beantragt.

An der Zusatzqualifikation in
Gruppenpsychotherapie Inter-
essierte füllen bitte das Anmel-
deformular (<https://www.zist.de/zist-anmeldeformular-zusatz-qualifikation-gruppenpsycho-therapie>) aus und reichen dieses mit einem kurzen Bewerbungs-
schreiben an die ZIST Akademie
bei Silke Bergler (silke.bergler@zist-akademie.de) ein.


Der Workshop ist auch einzeln
für Psychologische Psychothera-
peuten (m/w/d) zur Fortbildung
buchbar.

● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:
Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339
Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445

 **ZIST** ist ein Institut für persönliche und berufliche
Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz
durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung
und Psychotherapie vor dem Hintergrund der
Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz
der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland
in der Nähe von München.

Das Programmangebot von ZIST umfasst

SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen
Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit,
Kreativität und Spiritualität.

FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefen-
psychologisch fundierten, potentialorientierten
und Spiritualität integrierenden Verfahren.

ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten
(m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie
für Psychotherapie*.

WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten
(jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail info@zist.de
Telefon **+49-8856-93690**

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook



Reinhard Hauser

GRUPPENPSYCHOTHERAPIE – LEITUNG AMBULANTER GRUPPEN*



FORTBILDUNG – WORKSHOP

FEBRUAR 2027

GRUPPENPSYCHOTHERAPIE – LEITUNG AMBULANTER GRUPPEN*

● KURSBESCHREIBUNG

- Postgraduale Fortbildung für approbierte Psychotherapeuten, Psychiater und für PiA nach der Zwischenprüfung sowie Heilpraktiker (jeweils m/w/d) begrenzt auf das Gebiet der Psychotherapie sowie andere in der Heilkunde tätige Personen, die sich für eine integrierende psychotherapeutische Praxis interessieren
- Modul zur Erlangung der Zusatzqualifikation in Gruppenpsychotherapie

In diesem Workshop vertiefen wir prozessorientierte Haltungen und Werkzeuge und fördern die Kohäsion unter den Teilnehmern (w/m/d), indem wir innere, interpersonelle und gruppale Spannungen und Beziehungen bearbeiten und in konstruktive Lösungserfahrungen verwandeln.

Grundlage der Gruppenarbeit sind die prozess-geleitete Gruppenpsychotherapie, analytisch-psychodynamische und interaktionelle gruppenpsychotherapeutische Ansätze, die im Modul *Gruppenpsychotherapien* der Ausbildung an der ZIST Akademie für Psychotherapie eingeführt wurden.

Ein zentraler Fokus des Workshops ist die innere Arbeit der Therapeuten (m/w/d), aus der Haltung und Handeln erwachsen. Wir üben Offenheit und Wertschätzung für alle Stimmen und Gefühle im Raum – insbesondere für marginalisierte Anteile. Durch Rahmensetzung und Benennen entsteht ein sicherer Raum, in dem sich individuelle Prozesse, Beziehungs- und Gruppendynamik entfalten können.

Der Workshop verbindet analytisches Denken unter Einbezug früher Erfahrungen und deren Manifestationen in Übertragung und Gegenübertragung mit der interpersonellen Auseinandersetzung im Hier und Jetzt.

Anhand kurzer Falldarstellungen der Teilnehmenden suchen wir Zugänge, um auch sogenannte schwierige Prozesse potentialorientiert zu entfalten. Wie unterstützen wir strukturschwächere Teilnehmende? Wie nutzen wir Träume, Körpererfahrungen und Symptome sinnvoll? Wie arbeiten wir mit Widerstand und Wahrnehmungsgrenzen, mit Feedback sowie mit der Dynamik von Rang und Privilegien und ihren interpersonellen Wirkungen im Feld?

Fragen der Teilnehmenden haben vorrangig Platz:

- Zusammenstellung ambulanter Gruppen: homogen/störungsspezifisch versus heterogen/gemischt; Strukturniveau in ambulanten Gruppen – Grenzen und Möglichkeiten; Erfahrungsaustausch.
- Fragen aus der Praxis der ambulanten Gruppenpsychotherapie: Umgang mit Krisen in der Gruppe, repetitiven Störungen, Mikrokonflikten, Scham, Kritik und (Selbst-)Entwertung und Widerstand.

Der Workshop bietet theoretische Inputs, Reflexionsrunden sowie praktische Einheiten mit Einzel-, Beziehungs- und Gruppenarbeiten sowie Übungen zu ausgewählten Themen.

● BIOGRAFIE



Reinhard Hauser, Dr. phil., eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut, Coach, Supervisor und Gruppenleiter, begleitet seit 30 Jahren Veränderungsprozesse mit Einzelpersonen, Paaren, Führungspersonen und Teams (unter anderem ETH Zürich). Als Facilitator in der *Worldwork Methodologie* unterstützt er Konfliktarbeit und Gruppenbildungsprozesse in Klein- und Großgruppen. Mit Keynotes an Konferenzen und Publikationen unterstützt er Prozessarbeit weltweit, zuletzt *Prozessorientierte Psychotherapie. Eine Einführung in Theorie, Methoden und Praxis*, Psychosozial Verlag, 2022. Reini ist verheiratet und lebt in Zürich.

