

● TERMIN & PREIS

Sa., 13.3., 18.30 h –
So., 21.3.2027, 14.00 h

Kursgebühr 1450 €
zuzüglich Vollpension
Ort/Anmeldung:
ZIST Penzberg Nr. 270331

● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339

Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445



ZIST ist ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland in der Nähe von München.

Das Programmangebot von ZIST umfasst



SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.



FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.



ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten (jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

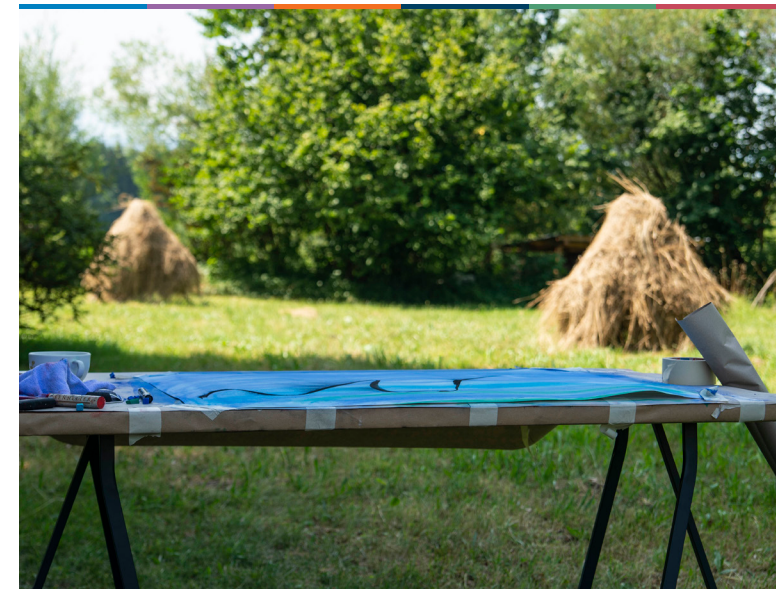
E-Mail **info@zist.de**
Telefon **+49-8856-93690**

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook



Katrin Reuter, Cherif Chalakani,
Alberto López-Murtra

SELBSTERKENNTNIS UND LEBENDIGKEIT (SAT 1)



FORTBILDUNG – SERIE

Kurssprache Englisch mit Übersetzung

MÄRZ 2027

SELBSTERKENNTNIS UND LEBENDIGKEIT (SAT 1)

● KURSBESCHREIBUNG

Das erste Modul des SAT Programms vermittelt den pionierhaften Ansatz von Claudio Naranjo zur Psychologie der Enneatypen. Die Teilnehmer (m/w/d) lernen, die grundlegenden Motive zu erkennen, die ihr Leben prägen, und gewinnen ein tieferes Verständnis der Schichten ihrer Persönlichkeitsstruktur, die sich bereits in der frühen Kindheit gebildet haben.

Die Arbeit findet in einer Atmosphäre gegenseitiger Unterstützung statt und eröffnet einen achtsamen Weg zur Lösung von Identifikationen. In der Synergie verschiedener Ansätze, die die Fähigkeiten fördern, präsent zu sein, zuzuhören und unverstellt zu kommunizieren, erfahren die Teilnehmer neue Möglichkeiten des Seins – jenseits der konditionierten Persönlichkeit.

Das Modul beinhaltet eine Einführung in die buddhistische Vipassana-Meditation sowie in die interpersonelle Meditation nach Naranjo. Mithilfe des Enneagramms als klärender Linse wird die Selbsterkenntnis vertieft. Therapeutisches Theater sowie Körper- und Bewegungsarbeit begleiten diesen Prozess und öffnen den Raum für das Entstehen eines neuen Bewusstseins.

In diesem Modul entdecken Sie:

Das Enneagramm der Persönlichkeit

Die neun Enneatypen werden in ihrem Ursprungscontext – dem eines erfahrungsbasierten Wissens – vorgestellt und in ihren kognitiven, emotionalen und körperlichen Erscheinungsformen erforscht. So können die Teilnehmer (m/w/d) Schritt für Schritt ihre Charakterstruktur erkennen.

Das therapeutische Theater

Eine faszinierende Form des Psychodramas, die hier auf originelle Weise mit der Persönlichkeit im Rahmen des Enneagramms verbunden wird.

Das spontaneous Movement

Eine körperpsychotherapeutische Disziplin, abgeleitet aus Tanz, Authentic Movement (freier Bewegung) und aktiver Präsenz, die Aufmerksamkeit, Vertrauen und Loslassen fördert.

Geführte Meditationen

In diesem Modul basieren die Meditationen auf den Lehren und der Praxis des Vipassana, angewendet in einer interpersonellen Form.

Gruppenarbeit

Begleitet von einer reichhaltigen und dynamischen Arbeit in der Großgruppe sowie in Kleingruppen üben die Teilnehmer, sich gegenseitig zu unterstützen.

● BIOGRAFIEN



Katrin Reuter, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin und Psychoonkologin, ausgebildet in kognitiver Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und System- und Familienaufstellungen. Klinischer Tätigkeitsschwerpunkt innerhalb der Psychoonkologie in Praxis und Weiterbildung. Seit 2007 Mitarbeit bei Claudio Naranjo in der internationalen SAT Schule und seit 2014 Leiterin des Hoffman Institutes Frankreich und SAT Deutschland – Frankreich.

www.PPPO-freiburg.de

www.naranjo-sat.com



Cherif Chalakani ist Mathematiker und Körpertherapeut. Er ist ausgebildet in klientenzentrierter Psychotherapie und neo-reichanischer Körperarbeit. Sein Schwerpunkt ist die Entwicklung von Achtsamkeit in der Bewegung und Atmung sowie die Arbeit mit perinatalen Erfahrungen. Beeinflusst von der ägyptischen, französischen und mexikanischen Kultur leitet er Seminare in Europa und Lateinamerika und gehört zum Lehrkörper des Hoffman Instituts Frankreich. Er ist seit vierzig Jahren Schüler und Mitarbeiter von Claudio Naranjo und einer der Begründer der Körper-, Bewegungs- und Atemarbeit innerhalb der internationalen SAT Schule.



Alberto López-Murtra ist Schauspieler, Regisseur und Pädagoge. Er lehrt an der Schauspielschule Corazza in Madrid. Er schloss in Deutschland das *Timeless Wisdom Training* mit dem Trauma- und Bewusstseinsforscher Thomas Hübl ab und vertieft derzeit seine Weiterbildung im Bereich systemische Therapie und der Begleitung kollektiver Traumaprozesse. Spezialisiert auf therapeutische Theaterarbeit in den SAT Kursen ist er regelmäßig in Spanien, Frankreich und Deutschland tätig.