

## ● TERMINE & PREIS

**Mi., 23.6., 18.30 h –  
So., 27.6.27, 14.00 h**

Kursgebühr 560 €  
zuzüglich Vollpension  
Ort/Anmeldung:  
ZIST Penzberg Nr. 270631


\*Anerkennung von  
Fortbildungspunkten  
wird beantragt.

## ● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:  
Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339  
Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445

 **ZIST** ist ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland in der Nähe von München.

### Das Programmangebot von ZIST umfasst

#### SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.

#### FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.

#### ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

#### WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten (jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

### ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **info@zist.de**  
Telefon **+49-8856-93690**

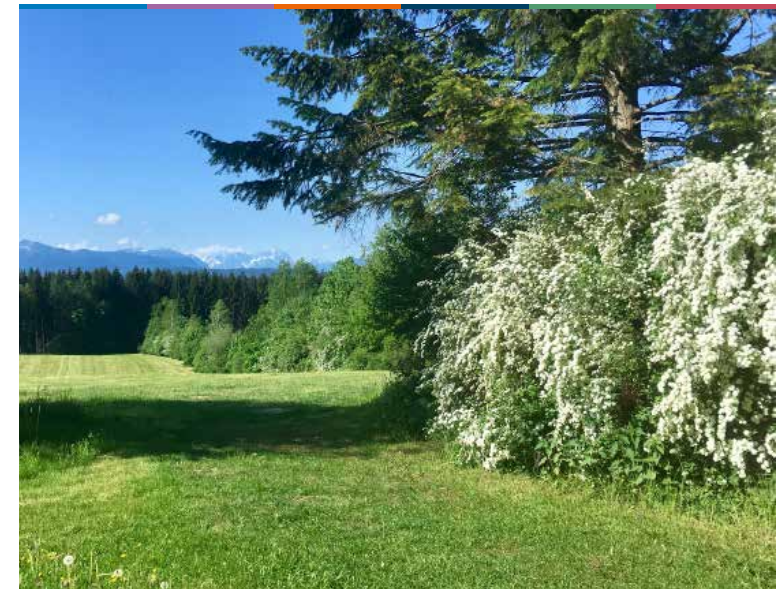
[www.zist.de](http://www.zist.de) | [www.zist-akademie.de](http://www.zist-akademie.de) | Facebook



Gerhard Zimmermann

## METHODENÜBERGREIFENDE INTEGRATION VON NEUROWISSENSCHAFTEN, EMOTIONSREGULATION UND KÖRPERTHERAPEUTISCHEN INTERVENTIONEN IN DIE PSYCHOTHERAPIE\*

Postgraduale Fortbildung für Ärzte und Psychologen,  
PiA nach der Zwischenprüfung und Heilpraktiker für  
Psychotherapie (jeweils m/w/d)



FORTBILDUNG – WORKSHOP

JUNI 2027

# METHODENÜBERGREIFENDE INTEGRATION VON NEUROWISSENSCHAFTEN, EMOTIONSREGULATION UND KÖRPERTHERAPEUTISCHEN INTERVENTIONEN IN DIE PSYCHOTHERAPIE\*

## ● KURSBESCHREIBUNG

Die Fortbildung verbindet aktuelle neurowissenschaftliche Erkenntnisse mit körpertherapeutischen Interventionen, die in bestehende Therapieverfahren integriert werden können. Im Mittelpunkt steht eine vertiefte Kontakt- und Beziehungsarbeit.

Traumatische Erlebnisse, überwältigende Emotionen oder frühe Bindungserfahrungen können sich, beispielsweise in Form von Spannung, Erschöpfung, diffuser Angst, innerer Leere oder psychosomatischen Symptomen, äußern. Unverarbeitete Emotionen kapseln sich ab. Sie beeinflussen das autonome Nervensystem, die Emotionsregulation und die Fähigkeit, sich selbst kohärent zu erleben.

Durch achtsame Aufmerksamkeit, neugieriges Spüren, Gesten und intuitive Bewegungen können diese impliziten Muster behutsam zugänglich gemacht werden. Was zuvor fragmentiert war, kann sich neu ordnen. Wenn das Nervensystem reguliert wird, wandelt sich Übererregung in Stabilität, Erschöpfung zu Kraft und es entsteht ein Gefühl von Frieden und Verbundenheit. Im regulierten Zustand entwickeln sich neue Ganzheiten aus Körperempfindung, Emotion, inneren Bildern und Sprache. Das Selbst wird lebendiger, klarer und beziehungsfähiger. Schwer verbalisierbare innere Zustände können stimmiger ausgedrückt werden.

Zentrale Workshopthemen

- Aktuelle Forschung zu Emotionsregulation und neuronaler Netzwerk-Theorie
- Körperbasierte Interventionen
- Verbale und nonverbale Prozesse kohärent verbinden
- Körperwahrnehmung als diagnostisches und regulatorisches Instrument
- Die psychische Landschaft von Klienten (m/w/d) sicher navigieren

Aktuelle Literatur

*Sensory Pathways to Healing from Trauma*

Ruth A. Lanius, et al., Guilford Press 2025

## ● BIOGRAFIE



**Gerhard Zimmermann, Dr. med.**, Arzt mit Zusatzbezeichnung Psychotherapie in eigener Praxis in Mainz. Aus- und Weiterbildungen in Verhaltenstherapie, Bioenergetik und Gestalttherapie, Medizinischer Hypnose und verschiedenen körperpsychotherapeutischen Verfahren. Arbeitsschwerpunkte: Psychotherapie, Psychosomatik, Psychotraumatologie, Verhaltensmedizin, Stressmanagement.

[www.stressmanagement.de](http://www.stressmanagement.de)

