

● TERMIN & PREIS

Fr., 3.9., 18.30 h –

So., 5.9.27, 14.00 h

Kursgebühr 295 €

zuzüglich Vollpension

Ort/Anmeldung:

ZIST Penzberg Nr. 270935

*Anerkennung von
Fortbildungspunkten
wird beantragt.

● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339

Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445



ZIST ist ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland in der Nähe von München.

Das Programmangebot von ZIST umfasst



SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.



FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.



ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten (jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail info@zist.de

Telefon **+49-8856-93690**

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook



neu Ulrich Rothmund

Assistenz: Mara Schmidt

SENSORY AWARENESS – DIE UNMITTELBARKEIT WIEDERENTDECKEN*

Workshop zur Selbsterfahrung sowie zur Fortbildung von Psychotherapeuten, Heilpraktikern, PiA (jeweils m/w/d) sowie andere in der Heilkunde tätige Personen



SELBSTERFAHRUNG
PERSÖNLICHES WACHSTUM

SEPTEMBER 2027

SENSORY AWARENESS – DIE UNMITTELBARKEIT WIEDERENTDECKEN*

● KURSBESCHREIBUNG

Um zu wissen, was wir tun im Leben, brauchen wir keine Autoritäten. Wir müssen vielmehr die Schleier, die die Autoritäten für uns gesponnen haben, durchstoßen mit unseren eigenen Augen und Ohren und Nerven, wenn unsere Hände die Welt begreifen und unsere Herzen sie fühlen sollen. Wir müssen unsere Fähigkeit wieder gewinnen, selbst zu schmecken ..., die Gegenwart ist unendlich, die einzige Autorität ist der Wahrnehmende.

Charlotte Selver

Ein zentrales Anliegen von Charlotte Selver, auf die die *Sensory Awareness Arbeit* zurückgeht, war es, die Entfaltung des Menschen über Körperwahrnehmung zu unterstützen: Eine Rückkehr zu Freude, natürlicher Leichtigkeit, Erdung und Klarheit kann auf diesem Weg erfahrbar gemacht werden. In den 80er-, 90er-Jahren und bis ein Jahr vor ihrem Tod war sie regelmäßig in ZIST und hatte Workshops geleitet.

Die Erkenntnisse aus ihrer Arbeit sind im Laufe der Zeit auf vielfältige Weise in verschiedene körperpsychotherapeutische Methoden eingeflossen.

So sehr wir uns auch wünschen mögen, in der Gegenwart zu leben, so sehr haben wir doch unsere Fantasien darüber, wie es sein sollte. Der Mangel an Unmittelbarkeit lässt uns häufig an unsere Grenzen kommen. In diesem Workshop geht es darum, der feineren Wahrnehmung unserer Atmung, unserer Sinne und unserer körperlichen Empfindungen auf unkomplizierte, einfache Weise Raum zu geben, sie zu erkunden und so unsere Bewusstheit für Bewegung, den gegenwärtigen Moment und unsere Umgebung frei erforschen und schulen zu können.

Anstatt spezifische Übungen zu vermitteln, werden Aufgabenstellungen angeboten, die bewusstes Erleben und lebendige Präsenz über einen Raum der Stille unterstützen. In der Gruppe werden die gemachten Erfahrungen reflektiert.

● BIOGRAFIE



Ulrich Rothmund, Jahrgang 1966, Heilpraktiker und Dipl.-Sozialarbeiter. Klinische Erfahrungen in psychiatrischen Tageskliniken und der Gemeindepsychiatrie. Seit 2012 Naturheilpraxis in Ravensburg mit den Schwerpunkten klassische und Ericksonsche Hypnotherapie, osteopathische Konzepte. Sensory Awareness Fortbildungen bei Seymour Carter, Ned Dwelle, Stefan Laeng. Seit 2017 Sensory Awareness Leader (SALG-USA).

www.praxis-rothmund.de

