

● TERMIN & PREIS

Do., 28.10., 18.30 h –

Fr., 5.11.27, 14.00 h

Kursgebühr 1450 €

zuzüglich Vollpension

Ort/Anmeldung:

ZIST Penzberg Nr. 271032

● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339

Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445



ZIST ist ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland in der Nähe von München.

Das Programmangebot von ZIST umfasst



SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.



FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.



ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten (jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **info@zist.de**

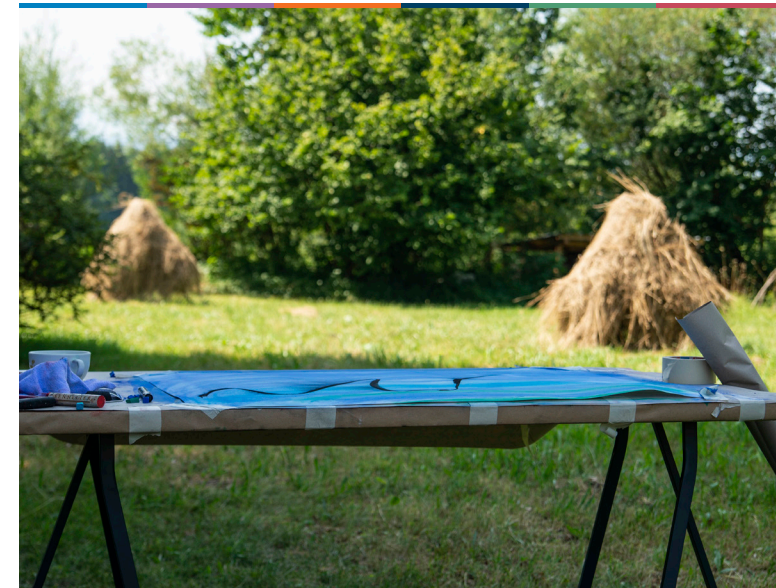
Telefon **+49-8856-93690**

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook



Katrin Reuter, Cherif Chalakani,
Manuel Cuesta

BEZIEHUNGEN STÄRKEN UND ERNEUERN (SAT 2)



FORTBILDUNG – SERIE

Kurssprache Englisch mit Übersetzung

OKTOBER 2027

BEZIEHUNGEN STÄRKEN UND ERNEUERN (SAT 1)

KURSBESCHREIBUNG

In diesem Modul wird die Psychologie der Enneatypen durch Naranjos Lehre der Subtypen, der Fixierungen und der Tugenden vertieft. Wir beschäftigen uns intensiv mit unserer Beziehung zu den Eltern und damit, wie deren Einfluss bis heute in unseren Partnerschaften, in der Familie und unter Geschwistern spürbar ist. Diese Arbeit am Familiensystem schafft ein tieferes Verständnis für die Entstehung unseres Charakters sowie für die neurotischen Bedürfnisse, die sich in der Kindheit entwickelt haben. Zugleich fördert sie die Entwicklung bewusster und authentischer Beziehungen im Erwachsenenalter. Eine Einführung in den Mahayana-Buddhismus ermöglicht eine geschärfte Beobachtung des Geistes, jenseits unseres gewöhnlichen Bewusstseins.

In diesem Modul entdecken Sie:

Die 27 Subtypen des Enneagramms

Eine bedeutsame Auffächerung der Persönlichkeitsstrukturen, verbunden mit dem Erwerb von Wissen und Können weit über das hinaus, was in Büchern über das Enneagramm zu finden ist.

Die drei menschlichen Instinkte und ihr Einfluss auf den Ausdruck der Persönlichkeit

Die instinktive Ebene unseres Charakters zu erfahren und wie sie mit der Ausdifferenzierung der neun Typen in die Subtypen zusammenhängt, wirkt zugleich klärend und befreiend.

Die Fixierungen und die Tugenden der Enneatypen

Wir betrachten die gedanklichen Muster jedes Charakters – also die typischen Fixierungen und Vorstellungen, die uns oft unbewusst steuern. Dadurch entsteht ein tieferes Verständnis dafür, wie die Dynamik unserer Persönlichkeit funktioniert. Gleichzeitig verändert sich unser Verhalten, wenn wir die Tugenden jedes Charakters entdecken und in Beziehung zu ihnen treten.

Elternfiguren

Hier geht es darum, die Prägung durch unsere Eltern zu erkennen, um gesündere Beziehungen zu unserem Umfeld zu entwickeln.

Die Meditation des Nicht-Tuns

Auf Grundlage der ZEN-Tradition wechseln sich stille und bewegte Meditationen ab – sitzend und gehend.

BIOGRAFIEN



Katrin Reuter, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin und Psychoonkologin, ausgebildet in kognitiver Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und System- und Familienaufstellungen. Klinischer Tätigkeitsschwerpunkt innerhalb der Psychoonkologie in Praxis und Weiterbildung. Seit 2007 Mitarbeit bei Claudio Naranjo in der internationalen SAT Schule und seit 2014 Leiterin des Hoffman Institutes Frankreich und SAT Deutschland – Frankreich.

www.PPPO-freiburg.de

www.naranjo-sat.com



Cherif Chalakani ist Mathematiker und Körpertherapeut. Er ist ausgebildet in klientenzentrierter Psychotherapie und neo-reichanischer Körperarbeit. Sein Schwerpunkt ist die Entwicklung von Achtsamkeit in der Bewegung und Atmung sowie die Arbeit mit perinatalen

Erfahrungen. Beeinflusst von der ägyptischen, französischen und mexikanischen Kultur leitet er Seminare in Europa und Lateinamerika und gehört zum Lehrkörper des Hoffman Instituts Frankreich. Er ist seit vierzig Jahren Schüler und Mitarbeiter von Claudio Naranjo und einer der Begründer der Körper-, Bewegungs- und Atemarbeit innerhalb der internationalen SAT Schule.



Manuel Cuesta, Gestalttherapeut. Er spezialisierte sich auf Körper- und Bewegungsarbeit mit einer klinischen Ausrichtung in der Tradition der lacanianischen Psychoanalyse. Seit 2009 arbeitet er mit Cherif Chalakani im Rahmen von *Espacios Nascientes* in Spanien, Mexiko und

Deutschland zusammen und unterrichtete an verschiedenen Gestalt- und SAT-Instituten. 2010 gründete er *Paziencia*, ein Therapiezentrum in Tarragona, mit Schwerpunkt auf integrativer Therapie für Erwachsene und Supervision von Therapeuten (m/w/d). Zudem leitete er Männergruppen und entwickelte einen theoretischen und erfahrungsorientierten Ansatz zur Erforschung von Wut und Rache. 2025 veröffentlichte er *La venganza del niño interior* (Die Rache des inneren Kindes).