

Informationstag zur Approbationsausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d)

Termin:	Do., 8.1.2026, 09.30 h bis 17.00 h
Ort:	ZIST Penzberg, Penzberg
Kursgebühr:	Kostenlos €
Kursnummer:	260100
Leitung:	Sandra Hagen

An den Informationstagen können Psychologen (m/w/d), die an einer Ausbildung in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie an der *ZIST Akademie für Psychotherapie* interessiert sind und die ihr Studium bis zum 30.8.2020 aufgenommen haben,

- Dr. Sandra Hagen als Leiterin der ZIST Akademie,
- das Curriculum der Ausbildung im Überblick,
- einen Vortrag zur Einführung in die Tiefenpsychologie eines an der ZIST Akademie approbierten Psychotherapeuten (m/w/d) hören sowie
- das Seminarzentrum ZIST Penzberg und die Umgebung

kennenlernen und alle Fragen stellen, die sie bewegen.

Weitere Informationen:

Mittagessen, Obstkorb und Pausengetränke 20 €
Preisänderung vorbehalten

Bitte melden Sie sich über unsere Webseite an:

<https://www.zist.de/de/akademie/ueber-die-akademie/infotag>

Sandra Hagen

Dr. phil., geb. 1979, verheiratet, drei Kinder; Ausbildung in Systemischer Psychotherapie; Psychologische Psychotherapeutin (VT); Promotion über die Behandlung von Patienten (m/w/d) mit emotional-instabiler Persönlichkeitsstörung; PESSO Therapeutin.

Zapchen somatics – Oder: Wie man sich mit alledem schneller wieder wohl fühlen kann*

Termin:	Fr., 10.4.2026, 18.30 h bis Di., 14.4.2026, 14.00 h
Ort:	ZIST Penzberg, Penzberg
Kursgebühr:	255 € (zuzüglich Vollpension)
Kursnummer:	260432
Leitung:	Ulrike Wichtmann

Mit *Zapchen somatics* möchte Ulrike Wichtmann eine innovative Methode mit Ihnen teilen, die das Mysterium der Einheit von Körper, Bewusstsein und Beziehung erfahrbar macht und eine neue Aufmerksamkeit und ein neues Verständnis in die Prozesse bringt, die zu Heilung und Reifung unseres Organismus führen. Westliche Neurowissenschaften haben dabei Pate gestanden ebenso wie das uralte Heilwissen aus dem tibetischen Vajrayana-Buddhismus.

Wir werden in diesem Einführungskurs die Übungen aus dem Grundlagenbuch *Embodying Well-Being* gemeinsam praktizieren und auch erste Schritte in die Praxis der Energielenkung machen. Die mehr als zwanzigjährige Erfahrung von Ulrike Wichtmann als Schülerin von Julie Henderson, der Begründerin von Zapchen, unterstützt die Tiefe der möglichen Erfahrungen. Eingeladen sind Menschen nicht nur in helfenden Berufen (im weitesten Sinn), die ihr Inventar und ihr Verständnis erweitern wollen, nicht zuletzt für sich selbst.

Ulrike Wichtmann ist außerdem Herausgeberin eines in mehrere Sprachen übersetzten Manuals, mit dem Geflüchtete zu Trauma-Erst Helfern ausgebildet werden. Das ist ein Beispiel für die breit gefächerten Anwendungsbereiche, in denen *Zapchen somatics* zur Anwendung kommen kann.

Bitte bringen Sie eine eigene Decke und ein Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken, und alles, was das Wohlbefinden unterstützt, mit.

Literatur

Julie Henderson:

Embodying Well-Being

Die Erweckung des inneren Geliebten

Das Buch vom Summen

alle AJZ Verlag

Weitere Informationen:

*Anerkennung von Fortbildungspunkten wird beantragt.

Ulrike Wichtmann

Dr. med., geb. 1952, Fachärztin für Psychosomatische Medizin/Psychoanalyse, Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin, niedergelassen in eigener psychotherapeutischer Praxis bei Landsberg am Lech. Schon seit ihrer Jugend an Erfahrung und wissenschaftlicher Untersuchung von Bewusstsein interessiert. Dabei hat Julie Henderson, die Begründerin der Zapchen Methode, deren Schülerin Ulrike Wichtmann seit fast 35 Jahren ist, ihr Verständnis entscheidend beeinflusst. Mit ihrer Ermächtigung lehrt sie seit 25 Jahren Grundlagen und spezielle Anwendungsgebiete dieser innovativen und tiefgründigen Methode.

URL: <https://www.zist.de/de/veranstaltung/fort-weiter-und-ausbildung/zapchen-somatics-oder-wie-man-sich-mit-alledem-schneller>