

### **Hygienekonzept für den Seminarbetrieb**

(gültig ab 11.10.2021)

Das Hygienekonzept basiert auf der jeweils für Bayern geltenden Allgemeinverfügung und wird laufend an den aktuellen Stand der gesetzlichen Vorgaben angepasst. Alle Personen [Mitarbeiter (m/w/d) und Gäste], die sich in ZIST aufhalten, haben das jeweils geltende Hygienekonzept zu lesen und die Kenntnis und Einhaltung durch Unterschrift zu bestätigen. Zusätzlich setzen wir die Kenntnis der aktuell für Bayern geltenden Allgemeinverfügung voraus. Diese steht auf der Webseite: [www.verkuendung-bayern.de](http://www.verkuendung-bayern.de)

(Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung in der jeweils aktuellen Ausgabe).

### **Allgemeine funktionell-organisatorische Maßnahmen**

Im gesamten ZIST Gelände und in den ZIST Räumen muss konstant ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden. Es werden die allgemeinen Hygienebestimmungen mit regelmäßigem, ausdauerndem Händewaschen und Niesetikette eingehalten (siehe Aushänge).

Im Freien darf die Maske abgesetzt werden, solange die Mindestabstände eingehalten werden. Ebenso darf sie im Seminarraum auf dem eigenen Sitzplatz bei Einhaltung der Mindestabstände und geöffnetem Fenster abgesetzt werden.

Bitte nutzen Sie auch die in den Räumlichkeiten und auf dem Gelände zur Verfügung stehenden kontaktlosen Dosierspender zur Händedesinfektion.

Beim Betreten von Gemeinschaftsräumen haben alle Mitarbeiter und Gäste durchgehend eine medizinische Maske zu tragen.


Vorab werden alle Gäste auf Risikoexposition und/oder Symptome beziehungsweise Impfungen abgefragt und müssen bei Anreise die Richtigkeit ihrer Angaben per Unterschrift bestätigen. Gäste mit akuten respiratorischen Symptomen oder erhöhter Temperatur sind von den Veranstaltungen ausgeschlossen.

Während des Aufenthaltes werden alle Gäste bei einer Inzidenz von über 35 alle 72 Stunden unter Aufsicht eines Mitarbeiters mit einem Selbsttest getestet. Unterhalb einer Inzidenz von 35 entfallen diese Maßnahmen.

Referenten und Kursleiter (m/w/d) erstellen zusätzlich zu diesem allgemeinen Hygienekonzept jeweils ein weiteres auf diesem Hygienekonzept fußendes und auf die spezifische Arbeit im Gruppenraum bezogenes Hygienekonzept.

Für Gäste stehen bei Bedarf Masken und Handschuhe zum Erwerb (Selbstkostenpreis) zur Verfügung.

Alle Arbeitsflächen, Tastaturen, Telefone und Arbeitswerkzeuge werden regelmäßig desinfiziert. Das Team Gästehaus reinigt und desinfiziert regelmäßig Türgriffe, Treppengeländer, Kaffeemaschinen, Wasserkocher und andere Objekte, die von mehreren Personen angefasst werden.



Hygienekonzept für den Seminarbetrieb  
(gültig ab 11.10.2021), Seite 2

Für die Umsetzung und konsequente Einhaltung benötigen wir die Unterstützung eines jeden Mitarbeiters und Gastes. Wir erlauben uns für den Mehraufwand der Hygienemaßnahmen einen Euro pro Nacht zu berechnen.

Bei Verstößen gegen die Hygienemaßnahmen durch Gäste behalten wir uns vor, von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen und die Person am selben Tag heimzuschicken. Die betreffende Person muss die Kosten für Unterkunft und Verpflegung für die komplette Dauer der Veranstaltung tragen.

Im Falle einer Erkrankung und wenn die erkrankte Person nicht allein abreisen kann, begibt sie sich umgehend auf ihrem Zimmer in Quarantäne und der ärztliche Bereitschaftsdienst (Tel.: 116117) wird verständigt. Von dieser Seite aus werden alle weiteren Maßnahmen veranlasst. In diesem Fall wäre bis zur Abreise eine erhöhte Pauschale für Unterkunft und Verpflegung zu bezahlen.

### **Anmeldung, An- und Abreise, Regeln am Platz**

#### **Anmeldung/Anreise**


Die Gäste erhalten vor Kursbeginn das jeweils aktuelle Hygienekonzept mit allen für den Aufenthalt in ZIST zu beachtenden Hinweisen.

Bitte beachten Sie in jedem Fall, dass bei uns die deutschen beziehungsweise die bayerischen Regeln gelten, egal von woher Sie anreisen. Bitte informieren Sie sich selbstständig darüber, ob das Gebiet, in dem Sie wohnen/in dem Sie sich aufhalten, zum Zeitpunkt Ihrer Anreise eventuell zum Hochinzidenz/Virusvariantengebiet erklärt worden ist. Bei der Einreise aus dem Ausland gilt ganz allgemein die Verordnung zum Schutz vor einreisebedingten Infektionsgefahren in Bezug auf das Coronavirus SARS-CoV-2 (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/quarantaene-einreise/2371468>).

Falls Sie eine Befreiung von der Maskenpflicht haben, beachten Sie bitte, dass die Maske lediglich im Freien abgesetzt werden darf, solange der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann. Ebenso darf sie im Seminarraum auf dem eigenen Sitzplatz bei Einhaltung der Mindestabstände und geöffnetem Fenster abgesetzt werden. Falls Ihnen unter diesen Bedingungen eine Teilnahme nicht möglich ist, beachten Sie unsere Rücktrittsbedingungen (<https://www.zist.de/de/allgemeine-geschaeftsbedingungen>).

Zur Anreise benötigen Sie derzeit einen

- schriftlichen Nachweis über einen PCR-Test, der nicht älter als 48 Stunden ist oder einen
- schriftlichen Nachweis über einen Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden ist.
- Davon befreit sind Teilnehmer (m/w/d), deren abschließende letzte Impfung mindestens 15 Tage zurückliegt oder Genesene mit einem entsprechenden Nachweis.
- Zu Ihrem eigenen Schutz empfehlen wir den Geimpften und Genesenen, einen negativen Selbsttest vor Anreise durchzuführen.



Hygienekonzept für den Seminarbetrieb  
(gültig ab 11.10.2021), Seite 3

### **Empfang**

Im Empfang darf sich nur jeweils ein Gast beziehungsweise ein Paar aufhalten. Es ist ein sogenanntes Einbahnstraßensystem festgelegt:

Gäste warten im Freien, nur ein Gast geht zur Vorraumtür in den Empfang, dann zur zweiten Vorraumtür wieder hinaus. Erst dann kommt der nächste Gast hinein. Gäste tragen beim Betreten der Räume eine medizinische Maske.

Die beiden Schreibtische mit Kundenkontakt sind durch eine transparente Schutzabtrennung geschützt. Die Gäste bezahlen ihre Rechnung bevorzugt durch Überweisung, dadurch entsteht weniger Kontakt bei der Abreise.

### **Gästezimmer**

Die Bettwäsche wird von den Gästen selbst be- und am letzten Tag abgezogen. Handtücher werden am ersten Tag pro Zimmer verteilt. Frische Handtücher für den Aufenthalt gibt es nach Rücksprache an der Rezeption. Bitte lüften Sie auch während Ihres Aufenthaltes regelmäßig Ihr Zimmer.

Wird ein Duschbad von Personen genutzt, die nicht dem gleichen Hausstand angehören, werden die Zeiten für die einzelnen Gäste per Aushang bekanntgegeben. Es wird zudem nach jedem Gebrauch selbst mit den zur Verfügung stehenden Reinigungs- und Desinfektionsmitteln gereinigt und gelüftet. Persönliche Gegenstände dürfen nicht im Bad aufbewahrt werden.

### **Im Gruppenraum**

Es muss eine ausreichende Belüftung der Gruppenräume gewährleistet sein, mindestens alle 30 Minuten, je nach Gruppenraum und Teilnehmeranzahl. Vor Beginn der Veranstaltung wird dies von ZIST (Gästehausteam), während des Kurses und in den Pausen vom Kursleiter sichergestellt. Es werden in regelmäßigen Abständen alle Oberflächen (Klinken, Tische, Türen, Waschbecken) vom Gästehausteam desinfiziert. Weiterhin gibt es einen CO<sub>2</sub> Messer in jedem Gruppenraum, der in Farben gestaffelt anzeigt, ob genügend Sauerstoff im Raum vorhanden ist. Bei gelber Farbe muss sofort gelüftet werden.


Derzeit müssen im Gruppenraum medizinische Masken getragen werden. Wenn ein Abstand zu anderen Personen von mindestens 1,5 m eingehalten wird und ausreichend gelüftet wird, darf die Maske abgesetzt werden. Ebenso informiert der Kursleiter die Teilnehmer über die spezifischen Hygienemaßnahmen während der Arbeit im Gruppenraum.

Decken und Meditationskissen sollten von zu Hause mitgebracht werden. Teilnehmer, die ZIST Decken nutzen, sind aufgefordert, sie für die Dauer des Kurses mit Namensaufklebern zu versehen. Alle Teilnehmer legen am Abend ihre Matten, Decken und Kissen auf die Stühle, damit das Reinigungsteam am Morgen die Räume säubern kann.

Die Mitnahme von Speisen aller Art in die Gruppenräume ist grundsätzlich derzeit nicht erlaubt.

### **Seminarhausküche und Mahlzeiten**

Die Speisen werden in der Küche nach den geltenden Hygieneschutzbestimmungen zubereitet. Es gilt innerhalb der Küche eine strenge Trennung zwischen Speisenzubereitung und Geschirrrreinigung. Die Mitarbeiter achten im Arbeitsprozess auf die Einhaltung der Mindestabstände.



Hygienekonzept für den Seminarbetrieb  
(gültig ab 11.10.2021), Seite 4

Zu den Mahlzeiten bedienen sich die Gäste mit medizinischer Maske und unter Nutzung eines Schöpfhandschuhs am Buffet selbst. Derzeit werden die Mahlzeiten im Innenraum, im Freien oder auf Ihren Zimmern eingenommen. Bitte bringen Sie umgehend danach Ihr Tablett zur Geschirrstation zurück.

Halten Sie sich bitte an die für Ihre Gruppe gültigen (aushängenden) Essenszeiten.

#### **Café**

Das Café bleibt bis auf Weiteres für die Gäste geschlossen. Die Mitarbeiter haben unter Einhaltung der Abstandsregelung beziehungsweise mit medizinischer Maske Zutritt.

#### **Besuch**

Externe Besucher müssen im Empfang angemeldet und mit Adresse und Telefonnummer und der Dauer ihres Aufenthaltes erfasst werden und dürfen nur unter Einhaltung derselben Regeln, die bei Anreise erwähnt wurden, auf den Platz kommen. Für die Anmeldung ist der Gast verantwortlich, der den Besucher empfängt. In den Zeiten, in denen die Rezeption nicht besetzt ist, trägt der Gast Sorge für die Dokumentation des Besuchs.

Diese Maßnahmen dienen der Sicherheit unserer Mitarbeiter und Gäste.

Wir bitten Sie alle um Ihre Kooperation und wünschen Ihnen trotz der ungewohnten Maßnahmen einen inspirierenden und angenehmen Aufenthalt in ZIST.

Herzliche Grüße

Dunja Hausmann  
*Leitung Seminarhaus*  
*ZIST gemeinnützige GmbH*