

WHAT IS INTEGRAL SOMATIC PSYCHOLOGY (ISP)?

Integral Somatic Psychology (ISP) considers every approach to psychotherapy as valuable and understands them all as components of a broad unifying framework built on Eastern and Western psychologies. It offers clinicians from diverse therapeutic modalities the possibility of increasing treatment efficiency through greater embodiment of all the bodies that constitute the psyche.

All human experiences (perceiving, thinking, feeling, remembering, imagining, evaluating, relating, and responding) arise from our individual gross (i.e. physical) and quantum level subtle (i.e. energy) bodies that are in constant interaction with the dynamic collective gross and subtle bodies contained in an absolute collective body of pure awareness.

Though valuable, the focus on the brain and to a lesser extent on the individual gross (physical) body as the beginning and end of all of our experiences has severely limited Western psychology's comprehension of the larger domain in which human experiences originate; and has greatly diminished its ability to help those in need.

Regardless of the psychotherapy approach we use in our practice, we can help our clients better with their cognitive, emotional, behavioral, relational, as well as somatic and spiritual difficulties, if we know more of the following:

- How the three layers of the individual gross body, the five layers of the individual subtle body, the dynamic collective gross and subtle bodies, and the absolute collective body of pure awareness interact with each other to generate our experiences;
- how the individual gross and subtle bodies can get dysregulated from difficult experiences and become disconnected from each other and from the three collective bodies and become symptomatic in many ways; and
- how to make the individual gross and subtle bodies more available, regulated, balanced, and in better re-

lationship with each other and with the three collective bodies while we work with our clients psychologically.

The value of ISP will be demonstrated especially through topics of current clinical interest: attachment, affect regulation, stress, and trauma.

WHO CAN BENEFIT THE MOST FROM THIS TRAINING?

Because it is a professional master training for experienced clinicians, the prerequisites for admission are high:

- An active professional practice in psychotherapy, bodywork, energywork, or education of individuals or groups, work that involves psychological processing, and
- adequate knowledge of the body through a professional training or through a personal practice such as a body-based mindfulness approach (determined on an individual basis).

Please send us a short description of your qualifications and background. There will be individual decisions about the participation.

ISP will prove to be of considerable value to you whether you are trained in a mainstream psychoanalytic or psychotherapy approach, a body-oriented psychotherapy approach (such as Bioenergetics or Somatic Experiencing or Sensori-Motor Psychotherapy), or a bodywork modality such as Polarity Therapy or Cranio-Sacral Therapy, or an energywork school, as long as your work also involves psychological processing. You can take module 1 on a trial basis before committing to modules 2 and 3.

WHAT IS TAUGHT IN THE TRAINING?

General principles derived from a variety of disciplines including neuroscience and quantum physics for integrating all the bodies into any psychological approach, validated empirically in multiple clinical settings and cultures. ISP offers considerable flexibil-

ity and choice in the tools used, such as awareness, movement, breath, sound, imagery, inter-personal resonance, self touch, and other touch, as appropriate to the clinical setting of the trainee.

The ISP professional training is taught in three four-day modules over a one-year period. The training format consists of lectures, demonstrations, practice with fellow participants, questions & answers, and directed readings. At the end, participants will receive a certificate of completion of the Integral Somatic Psychology (ISP) Professional Training.

TRAINING OBJECTIVES

1. In depth understanding how different layers of the individual gross (physical) body (in particular the muscular system governed by the somatic nervous system, the viscera governed by the autonomic nervous system, and the central nervous system) are involved in generating as well as defending against different aspects of human experience. This would include presentations on the physiology of stress, trauma, affect, and attachment in each layer.

2. Understanding how different elements (metaphorically described as ether, air, fire, water, and earth) of a quantum level body called the subtle (energy) body generate as well defend against different aspects of human experience as they flow through the different energy centers to form, inform, and regulate the individual subtle body and, in turn, the individual gross body.

3. Understanding how the individual gross (physical) and subtle (energy) bodies regulate each other and interact with each other in generating as well as defending against different aspects of human experience.

4. Understanding how to work with different layers of the individual gross (physical) body, different elements of the subtle (energy) body, and with the relationships between these two individual bodies in order to:

- better access, support, tolerate, make sense of, and complete aspects of human experience that underlie an individual's current difficulties; and
- bring about greater regulation and balance in and between the two bodies to enhance physical, energetic, and psychological health, capacity, and wellbeing in the whole person.

5. Understanding and working with inter-personal resonance and its underpinnings in individual gross (physical) and subtle (energy) bodies and the three collective bodies to increase interactive regulation between therapist and client.

6. Understanding and working with the relationship between the individual gross and subtle bodies and the dynamic collective gross and subtle bodies; and the relationship between these four bodies and the absolute collective body of pure awareness that is immanent and transcendent to all four to facilitate greater healing.

7. Understanding and working with dysfunctional patterns in awareness and attitudes on individual and collective levels that thwart healing and growth in physical, energetic, psychological, and spiritual realms.

BIOGRAFY

Raja Selvam, Ph.D., Ph.D. His background describes bodytherapeutic systems of Postural Integration of Biodynamic Cranio Sacral Therapy, Somatic Experiencing und Biodynamic Analysis, Jungian und Archetypical Psychology, as well as intersubjektive and Objectrelated Schools of Psychoanalysis. Raja Selvam is senior trainer of Somatic Experiencing, the *Foundation of Human Enrichment* and Member of the *Santa Barbara Graduate Institute*. Selvam developed Integral Somatic Psychology (ISP), an advanced approach to integrating body, energy, and consciousness into any psychological process.

WEITERE INFORMATIONEN / FURTHER INFORMATION

... über ZIST entnehmen Sie bitte unserem umfassenden Programmheft oder unserer Webseite: www.zist.de

... about ZIST you may find on our website: www.zist.de

TERMINE & PREIS / DATES & PRICE

Beginn jeweils 18.30 h, Ende 14.00 h
Beginning 6.30 p.m, end 2.00 p.m.
Fr., 9.6. – Di., 13.6.17 / June 9 – 13, 2017
Fr., 24.11. – Di., 28.11.17 / November 24 – 28, 2017
Fr., 18.5. – Di., 22.5.18 / May 18 – 22, 2018

Kursgebühr / Fee: 2145 €, zahlbar in Raten pro Workshop / payable in instalments per workshop, zuzüglich Vollpension / plus room and board, Ort/Anmeldung: ZIST Penzberg Nr. 84.17 Place / registration: ZIST Penzberg No. 84.17



Zist 1
82377 Penzberg
Deutschland

Telefon +49-8856-93690
Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
Do. bis 18.00 Uhr

Telefax +49-8856-936970
E-Mail info@zist.de
Internet www.zist.de

Stand: 18.6.2016

LÄNGERE WEITERBILDUNG INTEGRALE SOMATISCHE PSYCHOLOGIE (ISP)

Ein Meisterkurs zur Integration von Körper, Energie und Bewusstsein in psychologische Prozesse



Raja Selvam Ph.D., Ph.D.

INTEGRAL SOMATIC PSYCHOLOGY (ISP)

An advanced approach to integrating body, energy, and consciousness into any psychological process

Kurssprache Englisch mit Übersetzung
Course language English with translation



■ WAS IST INTEGRALE SOMATISCHE PSYCHOLOGIE (ISP)?

Aus der Sicht der *Integralen Somatischen Psychologie* (ISP) sind alle Psychotherapieansätze wertvoll und fließen in einen weitaus umfassenderen, gemeinsamen Betrachtungsrahmen ein, der auf dem Fundament der östlichen und der westlichen Psychologie ruht. ISP bietet Therapeuten unterschiedlichster Ansätze und Verfahren die Möglichkeit, effizienter zu behandeln, indem sie das Einbeziehen sämtlicher physischer und energetischer Körper fördert, aus denen sich die Psyche zusammensetzt.

Der Ursprung aller menschlichen Erfahrungen (Wahrnehmen, Denken, Fühlen, Erinnern, Vorstellen, Beurteilen, In-Beziehung-Treten und Reagieren) ist unser individueller grobstofflicher (physischer) Körper sowie der subtile, auf der Quantenebene angesiedelte feinstoffliche Energiekörper. Diese beiden Formen befinden sich wiederum ständig in einer Wechselwirkung mit den dynamischen kollektiven grob- und feinstofflichen Körpern, die jeweils in einen absoluten kollektiven Körper aus reinem Gewahrsein eingebettet ist.

Obwohl die Hirnforschung sehr wertvoll ist, hat der Fokus auf sie, und in geringerem Ausmaß auch auf den physischen Körper als Anfang und Ende all unserer Erfahrungen, das westliche Verständnis der Psychologie bedeutend eingeschränkt. Sie verkennt nämlich, dass es weitaus mehr Schauplätze gibt, an denen menschliche Erfahrungen entstehen und stattfinden und verschenkt damit weitere wichtige Möglichkeiten, Menschen in Not zu helfen.

Unabhängig von unserem jeweiligen psychotherapeutischen Ansatz können wir Klienten bei kognitiven, emotionalen, Verhaltens- oder auch somatischen und spirituellen Problemen besser helfen, wenn wir mehr über die folgenden Punkte wissen:

- Wie die drei Schichten des individuellen grobstofflichen Körpers, die fünf Schichten des individuellen feinstofflichen Körpers, die dynamischen kol-

lektiven grob- und feinstofflichen Körper und der absolute kollektive Körper reinen Gewahrseins in ihren Interaktionen unsere gesamten Erfahrungen hervorbringen;

- wie die Regulation des individuellen grob- und feinstofflichen Körpers durch ungute Erfahrungen schwierig wird und wie die Verbindung dieser beiden Körper untereinander und jeweils mit den drei kollektiven Körpern unterbrochen wird und so viel Symptomatiken entwickelt werden; und
- wie man die individuellen grob- und feinstofflichen Körper darin unterstützen kann, sich zu öffnen, sich auszubalancieren und ihre Beziehung untereinander sowie zu den drei kollektiven Körpern verbessern kann.

Der Wert der ISP wird anhand von Themen demonstriert, die aktuell stark im Mittelpunkt des klinischen Interesses stehen: Bindung, Affektregulation, Stress und Trauma.

■ DIE ZIELGRUPPE DER WEITERBILDUNG

Da es sich um eine professionelle, berufliche Weiterbildung handelt, sind die Teilnahmebedingungen an folgende Ansprüche geknüpft:

- die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten als Psychotherapeuten, Body- oder Energyworker praktizieren oder in der Bildung von Individuen oder Gruppen tätig sein oder eine Arbeit ausüben, bei der es um psychologische Prozesse geht, und
- die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten über fundiertes Wissen über den Körper verfügen.

Bitte senden Sie uns ein kurzes Schreiben, in dem Sie Ihre fachlichen Qualifikationen darlegen. Über die Aufnahme zur Weiterbildung wird im Einzelfall entschieden.

ISP ist von beträchtlichem Wert für alle, die aus der klinischen Praxis kommen und in einem der gängigen psychoanalytischen oder psychotherapeutischen Verfahren oder in einer körperorientierten Psychothera-

pieform wie Bioenergetik oder Sensomotorischer Psychotherapie, oder auch in einer Form von Körperarbeit wie Polarity-Therapie oder Biodynamische Craniosacral-Therapie oder in einer Form von Energiearbeit ausgebildet sind, solange diese Tätigkeit auch eine psychologische Aufarbeitung umfasst.

Es besteht die Möglichkeit, an Modul 1 als Schnupperkurs teilzunehmen, bevor eine verbindliche Anmeldung zu Modul 2 und 3 erfolgt.

■ DIE INHALTE DER WEITERBILDUNG

Erkenntnisse der Neurowissenschaften und Quantenphysik, die die aktive Integration aller Körper des Menschen in die psychologische Arbeit ermöglichen und die in vielfältigen klinischen Umgebungen und Kulturen empirisch überprüft wurden. ISP bietet ein hohes Maß an Flexibilität im Hinblick auf die eingesetzten Tools wie Bewusstheit, Bewegung, Atem, Töne, Imaginationen, zwischenmenschliche Resonanz, Eigenberührung und Berührung, wie sie der klinischen Praxis der Teilnehmerin beziehungsweise des Teilnehmers entsprechen.

Die ISP Weiterbildung untergliedert sich in drei viertägige Module, die über einen Zeitraum von einem Jahr verteilt sind. Sie besteht aus Vorlesungen, Demonstrationen, praktischen Übungen mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Fragen und Antworten, Literaturempfehlungen zum Thema und Supervision. Nach Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme am *Integral Somatic Psychology (ISP) Professional Training*.

■ DIE ZIELE DER WEITERBILDUNG

1. Ein eingehendes Verständnis der einzelnen Schichten des individuellen grobstofflichen (physischen) Körpers (insbesondere des vom somatischen Nervensystem gesteuerten Muskelsystems, der vom autonomen Nervensystem gesteuerten Viszera, und des Zentralnervensystems) und deren Rolle bei der Entstehung verschiedener Aspekte menschlicher Erfahrungen sowie deren Rolle beim Schutz vor diesen. Das inkludiert die Präsentation der Physiologie von Stress, Trauma, Affekten und Bindungserfahrungen in den einzelnen Schichten.
2. Verstehen, wie unterschiedliche Elemente (metaphorisch beschrieben als Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde) eines zur Quantenebene gehörigen Körpers – feinstofflicher oder Energiekörper genannt – verschiedene menschliche Erfahrungen hervorrufen beziehungsweise vor ihnen schützen können, während sie durch die verschiedenen Energiezentren strömen und so den individuellen feinstofflichen und grobstofflichen Körper wechselseitig formen, informieren und regulieren.
3. Verstehen, wie der individuelle grobstoffliche (physische) und der feinstoffliche (Energie-)Körper einander bei der Entstehung von beziehungsweise beim Schutz vor verschiedenen menschlichen Erfahrungen interagieren.
4. Verstehen, wie die Arbeit mit den verschiedenen Schichten des individuellen grobstofflichen (physischen) Körpers und mit den unterschiedlichen Elementen des feinstofflichen (Energie-)Körpers aussehen kann und wie mit den Beziehungen zwischen diesen beiden individuellen Körpern gearbeitet werden kann, um a) einen besseren Zugang zu sowie Unterstützung, Toleranz und Verständnis gegenüber allgemeinen menschlichen Erfahrungen zu ermöglichen, die aktuellen individuellen Problemen des Klienten zugrunde liegen und b) mehr Regulation und Balance zu beziehungsweise zwi-

schen die individuellen physischen und feinstofflichen Körper zu bringen, um so physisch, energetisch und psychologisch die Gesundheit, die Kapazität und das Wohlbefinden des Menschen ganzheitlich zu erhöhen.

5. Zwischenmenschliche Resonanz und deren Unterbau im individuellen grobstofflichen (physischen) und feinstofflichen (Energie-)Körper sowie bei den drei kollektiven Körpern verstehen und das Verständnis dazu einsetzen, die interaktive Regulation zwischen Therapeut und Klient zu erhöhen.
6. Die Beziehung zwischen dem individuellen grob- und feinstofflichen Körper und dem dynamischen kollektiven grob- und feinstofflichen Körper verstehen sowie das Verhältnis dieser vier Körper zum absoluten kollektiven Körper reinen Gewahrseins verstehen, der allen vier Körpern innewohnt und sie gleichzeitig transzendiert und somit größere Heilung erlaubt.
7. Verstehen von sowie Arbeiten mit dysfunktionalen Mustern in Wahrnehmung und innerer Einstellung individueller wie auch die kollektiver Ebenen, die Heilung und Wachstum in physischen, energetischen, psychologischen und spirituellen Bereichen verhindern.

■ BIOGRAFIE

Raja Selvam, Ph.D., Ph.D. Sein Hintergrund umfasst die körpertherapeutischen Systeme der Postural Integration und der Biodynamic Cranio Sacral Therapy, die körperorientierten Psychotherapiesysteme Somatic Experiencing und Biodynamische Analyse, Jungsche und Archetypische Psychologie sowie die intersubjektiven und Objektbeziehungsschulen der Psychoanalyse. Raja Selvam ist Senior Trainer in Somatic Experiencing der *Foundation of Human Enrichment* und Mitglied der Fakultät des *Santa Barbara Graduate Institute*. Selvam entwickelte die *Integrale Somatische Psychologie (ISP)*, ein differenziertes Verfahren, das auf die Integration von Körper, Energie und Bewusstsein in psychologische Prozesse jeder Art abzielt und für die Anwendung durch erfahrene klinische Praktiker gedacht ist.

Raja Selvam hält Vorträge und lehrt in den USA, in England, Frankreich, Deutschland, Österreich, der Schweiz, den Niederlanden, Belgien, Dänemark, Russland, Italien, Israel, Indien, Sri Lanka, Hong Kong, auf dem chinesischen Festland, in der Türkei, in Südafrika und Brasilien. Aktuell engagiert er sich für die Erweiterung der Möglichkeiten von Traumabehandlung unter Helferinnen und Helfern, die mit Kriegsoffern im Norden Sri Lankas befasst sind sowie unter Beratungskräften, die mit unterprivilegierten Bevölkerungsteilen von Mumbai, Indien, arbeiten. Internet: www.traumahealing.com