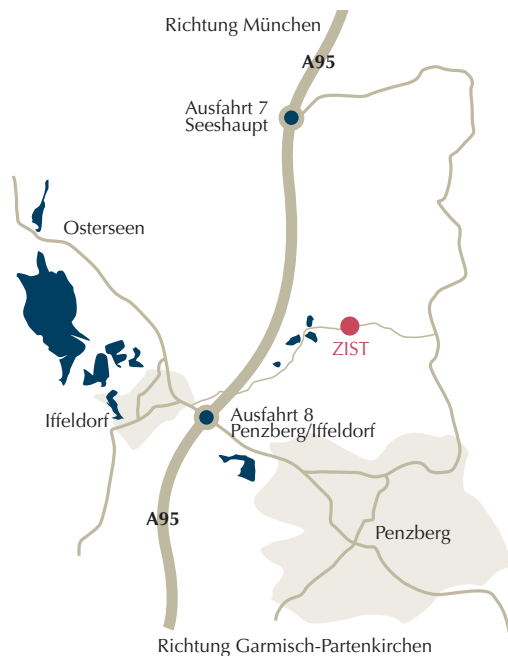


● **Anreise mit der Bahn**

Fahren Sie vom Starnberger Bahnhof, einem Flügelbahnhof des Münchener Hauptbahnhofs, in Richtung Garmisch bis Tutzing und von dort weiter mit der Regionalbahn Richtung Kochel bis nach Penzberg. Von dort geht es weiter mit dem Taxi. Wir empfehlen, das Taxi vorzubestellen unter den Rufnummern: +49-8856-81844 oder +49-8856-2270

● **Anreise mit dem Auto**

Mit dem Auto fahren Sie auf der Autobahn München–Garmisch bis zur Ausfahrt Penzberg, dann rechts in Richtung Iffeldorf, nach etwa 120 m direkt nach dem Ortsschild Unter-aurach (dort steht links ein Wegweiser Richtung ZIST) wieder nach rechts und auf dem Nantesbucher Weg durch Wiesen und Wälder und an Seen vorbei genau 3,7 km bis ZIST.



● **ZIST ist** ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie in herrlicher Alleinlage im bayrischen Voralpenland und Heimat der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

Das Programmangebot von ZIST umfasst

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.
- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.
- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten sowie zu Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **info@zist.de**
 Telefon **+49-8856-93690**
 Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr
 und 14.00 – 15.30 Uhr
 Do. bis 18.00 Uhr

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook

neu Christine von Aufseß

KONFRONTATION DER ABWEHRMECHANISMEN IN DER THERAPEUTISCHEN ARBEIT*

Fortbildung für psychotherapeutisch Tätige



FORT-, WEITER UND AUSBILDUNG
 FORTBILDUNG – WORKSHOP

KONFRONTATION DER ABWEHRMECHANISMEN

● TERMIN & PREIS

**Do., 11.4., 18.30 h –
So., 14.4.19, 14.00 h**

Kursgebühr 365 €
zuzüglich Vollpension
Ort/Anmeldung: ZIST
Penzberg Nr. 190432

● KURSBESCHREIBUNG

Wirksame psychotherapeutische Arbeit erfordert vom Therapeuten zum einen ein inhaltliches Verstehen von dem, was Klientinnen und Klienten erzählen sowie zum anderen ein genaues Wahrnehmen und Rückmelden der Art und Weise, wie sie sich mitteilen und verhalten. Denn in dem WAS und dem WIE offenbaren sich die Vermeidungen, Ausweichmanöver und Abwehrstrategien unserer Klientinnen und Klienten.

Diese zu erkennen und zu benennen und die Klientinnen und Klienten auf die selbstdestruktiven Wirkungen dieser Mechanismen hinzuweisen, sind die Inhalte konsequenter Konfrontation in der therapeutischen Arbeit. Die Klientinnen und Klienten erhalten durch diese Konfrontation die Möglichkeit, ihr Abwehrverhalten kennenzulernen und schrittweise aufzugeben. So wird der Weg dafür frei, ihre Bedürfnisse und Gefühle deutlich und intensiv zu erleben und dadurch in einen persönlichen Wachstumsprozess zu kommen.

In dieser Fortbildung werden wir uns damit auseinandersetzen, mit welchen Abwehrstrategien Klientinnen und Klienten versuchen, den Erfolg ihrer eigenen Therapie zu boykottieren. Darüber hinaus werden wir ein gemeinsames Verständnis von konsequenter Konfrontation erarbeiten und erforschen, aus welcher inneren therapeutischen Haltung heraus diese erfolgen kann. Aus der Summe dieser Erkenntnisse ergeben sich Strategien für die therapeutische Arbeit, mit denen wir Abwehrverhalten wirksam begegnen können.

● BIOGRAFIE



Christine von Aufseß, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Tiefenpsychologie, Gestalttherapie und Bioenergetik. Niedergelassen in eigener Psychotherapiepraxis in Bayreuth. Einzel-, Paar- und Gruppentherapie. Balintgruppenleiterin (BLÄK), Supervisorin (CIP), Dozentin und Lehrtherapeutin an der *ZIST Akademie für Psychotherapie*. Schwerpunkt: Prozessorientierung in der therapeutischen Beziehung, Therapeutischer Umgang mit Abwehrmechanismen.

www.christine-von-aufsess.de

● Hinweis

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass eine finanzielle Unterstützung für Workshops zur Selbsterfahrung durch den *ZIST Förderverein e. V.* möglich ist. Bitte wenden Sie sich im Bedarfsfall an Heike Brandt-Frederiks im ZIST Büro.