

Cary Rick

BEWEGUNG UND BEDEUTUNG

● **Anreise mit der Bahn**

Fahren Sie vom Starnberger Bahnhof, einem Flügelbahnhof des Münchener Hauptbahnhofs, in Richtung Garmisch bis Tutzing und von dort weiter mit der Regionalbahn Richtung Kochel bis nach Penzberg. Von dort geht es weiter mit dem Taxi. Wir empfehlen, das Taxi vorzubestellen unter den Rufnummern: +49-8856-81844 oder +49-8856-2270

● **Anreise mit dem Auto**

Mit dem Auto fahren Sie auf der Autobahn München–Garmisch bis zur Ausfahrt Penzberg, dann rechts in Richtung Iffeldorf, nach etwa 120 m direkt nach dem Ortsschild Unter-aurach (dort steht links ein Wegweiser Richtung ZIST) wieder nach rechts und auf dem Nantesbucher Weg durch Wiesen und Wälder und an Seen vorbei genau 3,7 km bis ZIST.



- **ZIST ist** ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie in herrlicher Alleinlage im bayrischen Voralpenland und Heimat der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

Das Programmangebot von ZIST umfasst

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.
- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.
- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten sowie zu Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **info@zist.de**
 Telefon **+49-8856-93690**
 Telefax **+49-8856-936970**
 Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr
 und 14.00 – 15.30 Uhr
 Do. bis 18.00 Uhr

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook



FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG
 FORTBILDUNG – WORKSHOP

BEWEGUNG UND BEDEUTUNG

● TERMIN & PREIS

Fr., 5.7., 18.30 h –
Mo., 8.7.19, 14.00 h
Kursgebühr 375 €
zuzüglich Vollpension
Ort/Anmeldung: ZIST
Penzberg Nr. 190732

● KURSBESCHREIBUNG

Die Bewegungsanalyse (Methode Cary Rick) ermutigt die Klienten oder Patienten dazu, im intersubjektiven Rahmen der Gruppe mit alltäglichen Bewegungsressourcen zu experimentieren und deren Bedeutung zu reflektieren.

In diesem Workshop sind spontane Bewegungsexperimente oder Vorschläge für Bewegungsspiele, alleine oder mit anderen, der Ausgangspunkt der Selbsterfahrung. Sie richtet sich danach aus, die Verbindung zwischen der eigenen Bewegungsweise und dem persönlichen Selbstverständnis aufzuspüren, zu präzisieren, zu klären beziehungsweise zu erweitern. Da jegliche Körperbewegung aus der primären Lebensbedingung erfolgt, in eigener Sache zu handeln, kann sich die Bewegung als zentraler Bestandteil des persönlichen Selbstempfindens offenbaren.

● BIOGRAFIE



Cary Rick. Board-Certified Dance/Movement Therapist (BC.DMT) der *American Dance/Movement Therapy Association (ADTA)*, Begründer der Bewegungsanalyse Methode Cary Rick, Leiter des *IBA Institut für Bewegungsanalyse*, Lehrbeauftragter der *Hochschule für Heilpädagogik* in Zürich, Privatpraxis, Ausbildungstätigkeit, therapeutische Praxis und Supervisionstätigkeit in Basel. Viele Jahre Seminarleiter bei den Lindauer, Weimarer und Gleichenberger Psychotherapiewochen.