

VORTRAG

● **TERMIN & PREIS**

Do., 25.7.19, 19.30 h
Gebühr 20 €

● **ORT**

EIDOS-Haus,
Wehnerstr. 23,
81243 München

DR. CHRISTIAN GOTTWALD

ERWACHEN IM BEWUSSTSEIN DES SELBST – JENSEITS VON GLÜCK UND UNGLÜCK*

In einer modernen Praxis für Veränderungsprozesse in der Therapie und Individuationsarbeit ist es möglich, die Essenz unseres Bewusstseins als elementare Möglichkeit von Verwandlung anzusprechen und zu erleben. Der Vortrag beschäftigt sich mit diesem Schritt in der Individuationsarbeit. Bewusst im Selbst sein zu können, ermöglicht es, ruhiger und gelassener gegenüber den üblichen Phänomenen des Selbsterlebens zu sein. Eine solche Bewusstseinsveränderung überschreitet die



inzwischen in der Psychotherapie mehr und mehr integrierte Achtsamkeitspraxis, in der mit den Phänomenen unserer Persönlichkeitsstruktur gearbeitet wird. Für das wahrnehmende Bewusstsein von solchen Phänomenen zu erwachen, verändert unser Dasein essenziell.

Nach dem Vortrag ist noch ein geselliger Austausch bei Wein, Käse und Brot möglich. Deshalb bitten wir um Voranmeldung entweder telefonisch unter 089-89689424 oder an: office@gottwald-eidos.de

ZIST
gemeinnützige GmbH
Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail info@zist.de
Telefon **+49-8856-93690**
Telefax **+49-8856-936970**

www.zist.de
www.zist-akademie.de

*Anerkennung von Fortbildungspunkten wird beantragt.