

## ● BIOGRAFIEN / BIOGRAPHIES



**Katrin Reuter**, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin und Psychoonkologin, ausgebildet in kognitiver Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und System- und Familienaufstellungen. Klinischer Tätigkeitsschwerpunkt innerhalb der Psychoonkologie in Praxis und Weiterbildung. Seit 2007 Mitarbeit bei Claudio Naranjo in der internationalen SAT Schule und seit 2014 Leiterin des Hoffman Institutes Frankreich und SAT Deutschland – Frankreich.  
www.PPPO-freiburg.de  
www.naranjo-sat.com

**Katrin Reuter**, Ph.D., Psychotherapist and Psychooncologist, trained in cognitive behavior therapy, hypnotherapy and system and family constellations. Clinically her focus is in psychooncology. Since 2007 she has been a student and collaborator of Claudio Naranjo in the international SAT School and since 2014 she has been head of the Hoffman Institute France and SAT Germany – France.  
www.PPPO-freiburg.de  
www.naranjo-sat.com

## Team of the international SAT School



**Betina Weissman** ist Soziologin, Politologin und Schauspielerin und hat ihre Wurzeln in Brasilien und Spanien. Ausgebildete Körpertherapeutin unter anderem nach dem System Rio Abierto gehört sie heute zum internationalen Lehrkörper des Authentic Movement nach Janet Adler (Canada) und der Schauspielschule Corazza in Madrid. Seit 1992 arbeitet sie mit Claudio Naranjo in Europa und Lateinamerika zusammen und unterrichtet Ausdruckstanz und Authentic Movement in Verbindung mit der Psychologie der Enneatypen.  
www.naranjo-sat.com

**Betina Weissman** is a sociologist, political scientist and actress with roots in Brazil and Spain. Trained as a body therapist according to the Rio Abierto system, she now belongs to the faculty of the international program of Authentic Movement after Janet Adler (Canada) and the Corazza drama school in Madrid. Since 1992 she has collaborated with Claudio Naranjo in Europe and Latin America and teaches expressive dance and Authentic Movement in connection with the psychology of the Enneatypes.  
www.naranjo-sat.com



**Alain Vigneau** ist Clown, Regisseur und Gestalttherapeut. Als gebürtiger Franzose lebt er in Spanien, wo er viele Jahre das Theater *La Stravagante* leitete und bei der internationalen Organisation *Clowns ohne Grenzen* mitarbeitete. Seit einigen Jahren widmet er sich nun ganz der Kombination von Theaterkunst und Psychotherapie. Er ist Mitbegründer des Zentrum für Bewusstsein und Bühnenkunst in Mexiko und leitet unter dem Namen *Clown Esencial* Workshops und Ausbildungen in Südamerika, Europa und Russland.  
www.clownesencial.com/

**Alain Vigneau** is a clown, director and gestalt therapist. He was born in France and lives in Spain, where he directed the *La Stravagante* theatre for many years and collaborated with the international organization *Clowns Without Borders*. For several years now he has devoted himself entirely to the combination of theatre, art and psychotherapy. He is co-founder of the Center for Consciousness and Stage Art in Mexico and conducts workshops and trainings under the name *Clown Esencial* in South America, Europe and Russia.  
www.clownesencial.com



**Cherif Chalakani** ist Mathematiker und Körpertherapeut. Er ist ausgebildet in klientenzentrierter Psychotherapie und neo-reichanischer Körperarbeit. Sein Schwerpunkt ist die Entwicklung von Achtsamkeit in der Bewegung und Atmung sowie die Arbeit mit perinatalen Erfahrungen. Beeinflusst von der ägyptischen, französischen und mexikanischen Kultur leitet er Seminare in Europa und Lateinamerika und gehört zum Lehrkörper des Hoffman Instituts Frankreich. Er ist seit vierzig Jahren Schüler und Mitarbeiter von Claudio Naranjo und einer der Begründer der Körper-, Bewegungs- und Atemarbeit innerhalb der internationalen SAT Schule.  
www.cherifchalakani.com

**Cherif Chalakani** is a mathematician and body therapist. He is trained in client-centered psychotherapy and neo-reichan bodywork. His focus is the development of mindfulness in movement and breathing as well as working with perinatal experiences. Influenced by the Egyptian, French and Mexican culture, he conducts seminars in Europe and Latin America and is a member of the teaching staff of Hoffman Institute France. He has been a student and collaborator of Claudio Naranjo for forty years and is one of the founders of body, movement and breathing work within the international SAT school.  
www.cherifchalakani.com

## ● Anreise mit der Bahn

Fahren Sie vom Starnberger Bahnhof, einem Flügelbahnhof des Münchener Hauptbahnhofs, in Richtung Garmisch bis Tutzing und von dort weiter mit der Regionalbahn Richtung Kochel bis nach Penzberg. Von dort geht es weiter mit dem Taxi. Wir empfehlen, das Taxi vorzubestellen unter den Rufnummern: +49-8856-81844 oder +49-8856-2270

## ● Anreise mit dem Auto

Mit dem Auto fahren Sie auf der Autobahn München–Garmisch bis zur Ausfahrt Penzberg, dann rechts in Richtung Iffeldorf, nach etwa 120 m direkt nach dem Ortsschild Unteraurach (dort steht links ein Wegweiser Richtung ZIST) wieder nach rechts und auf dem Nantesbucher Weg durch Wiesen und Wälder und an Seen vorbei genau 3,7 km bis ZIST.



● **ZIST ist** ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland und Heimat der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

Das Programmangebot von ZIST umfasst

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.
- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.
- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten sowie zu Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



**ZIST gemeinnützige GmbH**

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **info@zist.de**  
Telefon **+49-8856-93690**  
Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr  
und 14.00 – 15.30 Uhr  
Do. bis 18.00 Uhr

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook



Katrin Reuter  
und Team der internationalen SAT Schule

## SAT PROGRAM SEEKERS AFTER TRUTH

### Selbsterkenntnis und Lebendigkeit (SAT Modul I)

Ein Seminar von Dr. Claudio Naranjo

### Self-knowledge and vitality (SAT Module I)

A Seminar by Dr. Claudio Naranjo



FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG  
Fortbildung – Serie

Kursprache Englisch mit Übersetzung  
Course language: English with translation  
into German

OKTOBER 2019

# SAT PROGRAMM SEEKERS AFTER TRUTH

## ● TERMIN & PREIS

### Selbsterkenntnis und Lebendigkeit (SAT Modul I)

Fr., 25.10., 18.30 h –  
So., 3.11.19, 14.00 h  
Kursgebühr 1 080 €  
zuzüglich Vollpension\*\*  
Ort/Anmeldung: ZIST  
Penzberg Nr. 191033

## ● DATE & PRICE

### Self-knowledge and vitality (SAT Module I)

October 25 –  
November 3, 2019  
Friday, 6.30 p.m. –  
Sunday, 2.00 p.m.  
Fee 1 080 €, plus room and board.  
Place, registration: ZIST  
Penzberg No. 191033

## ● SAT Programm *Seekers after Truth*

*Ich betrachte das SAT Programm als eine Universität der Liebe und des umfassenden Bewusstseins.*

Claudio Naranjo

Das SAT Programm ist eine umfassende Schulung für die psycho-spirituelle Entwicklung des Menschen. Es setzt an den Begrenzungen durch die eigenen Charakterstrukturen an, um zu tieferer Einsicht, Herzenskraft und Weisheit zu finden.

Das Programm besteht aus verschiedenen Modulen mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten. Zentrales Element ist das auf Claudio Naranjo zurückgehende Enneagramm der Persönlichkeit. Es wird verbunden mit Methoden der modernen Psychotherapie sowie Praktiken östlicher Traditionen und ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine nachhaltige persönliche und berufliche Entfaltung. Das SAT Programm richtet sich gleichermaßen an Personen in helfenden, therapeutischen und ausbildenden Berufen, wie an Menschen, die die Grenzen des psychotherapeutischen Arbeitens überschreiten wollen.

Das Programm ist sowohl hinsichtlich der Teilnehmerinnen und Teilnehmer als auch des Lehrkörpers international besetzt. Die Module werden von Katrin Reuter und dem Team der internationalen SAT Schule durchgeführt.

Im August 2017 startete der fünfte SAT Zyklus in Deutschland mit Modul I (*Selbsterkenntnis und Lebendigkeit*) in ZIST. Darauf aufbauend wurde in 2018 Modul II (*Wiederherstellung der Beziehungen*) im Elsass, nördlich von Straßburg, angeboten. Modul III (*Intuition und innere Führung*) sowie Modul I (*Selbsterkenntnis und Lebendigkeit*) finden in 2019 in ZIST statt.

Information und Anmeldung unter:  
[www.naranjo-sat.com](http://www.naranjo-sat.com)

## ● Selbsterkenntnis und Lebendigkeit (SAT Modul I)

Dieses Modul ermöglicht die Grundmotive, die uns im Leben bewegen, und unsere früh angelegten Persönlichkeitsstrukturen in der Tiefe zu erkennen. Es wird der Weg eröffnet zu einer achtsamen Lösung von den Identifikationen mit den konditionierten Persönlichkeitsanteilen (dem Ego) und lässt durch die (Wieder-)Entdeckung von Spontaneität und Authentizität neues Bewusstsein entstehen. Ein Mosaik von Methoden und Techniken, die in organischer Weise miteinander verbunden sind, entkräften unsere sich ständig wiederholenden Mechanismen, damit sich das eigene Sein tiefer liegenden Werten und seinem kreativen Potential öffnen kann.

Das Modul beinhaltet:

- Das *Enneagramm der Persönlichkeit*. Das Enneagramm wird hier in seinem ursprünglichen Kontext vermittelt. Die auf Claudio Naranjo zurückgehende Psychologie der neun Enneatypen und ihren 27 Subtypen zieht sich als roter Faden durch das SAT Programm. Sie leitet den Prozess der Selbsterkenntnis, in dem die kognitiven, emotionalen und körperlichen Manifestationen der eigenen Charakterstruktur erforscht werden.
- *Bewusstseins- und geführte Meditationsübungen*, die erlauben, die Realität jenseits unserer üblichen Wahrnehmungsmuster zu sehen. Dazu werden Praktiken aus dem *Vipassana* in einer besonderen Form der interpersonellen Umsetzung vermittelt.
- Von der Psychoanalyse inspirierte *Übungen zur freien Assoziation*.
- *Gestalttherapeutische Sitzungen* zur Lösung von Blockaden und inneren Konflikten.

- *Methoden der Körper- und Bewegungsarbeit*, angelehnt an die Techniken des *Authentic Movement* und dem *Latihan*, die Loslassen, Originalität, Vertrauen und Vitalität fördern.
- Eine spezielle Form des *Psychodramas* und des *therapeutischen Theaters*.

Zur Teilnahme werden Grundlagen mit dem Enneagramm vorausgesetzt. Diese können durch einen Einführungsworkshop in das Enneagramm der Persönlichkeit nach Claudio Naranjo erlangt werden. Wir behalten uns vor, bei Anmeldung einen Einführungsworkshop zu empfehlen (nächste Gelegenheit in ZIST: 17. – 19.5.19 Nr. 190534).

Weitere Informationen unter: [www.naranjo-sat.com](http://www.naranjo-sat.com)

## ● SAT Program *Seekers after Truth*

*I regard the SAT Program as a university of love and of global consciousness.*

Claudio Naranjo

The SAT Program is a comprehensive training program aimed at promoting human psycho-spiritual unfolding. It is intended to address the limitations associated with our own character structures in order to reveal the deeper identity of the self.

The program consists of several modules each of which focuses on specific themes. The central element of the work is the Enneagram of personality, which goes back to Claudio Naranjo, combined with methods of modern psychotherapy and practices of Eastern traditions geared towards facilitating sustainable personal and professional development. The SAT program is aimed equally at people in helping, therapeutic and training professions as well as at people who wish to transcend the boundaries of psychotherapeutic work. The program is internationally staffed, both in terms of participants and facilitators. The modules are conducted by Katrin Reuter and the team of the international SAT school, under the overall guidance of Claudio Naranjo.

In August 2017 the fifth SAT cycle in Germany started with module I (*Self-knowledge and vitality*) in ZIST. Building on this, module II (*Restoration of relationships*) was offered in 2018 in Alsace, North of Strasbourg. Module III (*Intuition and inner guidance*) and module I (*Self-knowledge and vitality*) will take place in 2019 in ZIST.

For further information, please refer to: [www.naranjo-sat.com](http://www.naranjo-sat.com)

## ● Self-knowledge and vitality (SAT Module I)

This module enables participants to identify the basic motives which have an impact on their lives as well as to learn about the deep layers of our personality structure which are present from early on in life. It opens the door to mindful resolution of identifications with the conditioned parts of our personality (the ego) and

allows new consciousness to arise through the (re-)discovery of one's own spontaneity and authenticity.

A mosaic of organically connected methods and techniques will be used to refute our constantly repeating mechanisms and thus our own being can open up to its deeper values and creative potential.

This module comprises the following:

- The *Enneagram of Personality*. The Enneagram is here conveyed in its original context which enables true experiential knowledge. Naranjo's psychology of the nine Enneatypes and their 27 Subtypes, runs through the SAT program as a red thread. It guides the process of self-knowledge by exploring the cognitive, emotional and physical manifestations of one's own character structure.
- *Awareness exercises and guided meditation* enabling us to see reality as it is, beyond our ordinary patterns of perception. For this, a particular form of *Vipassana* practices focusing on interpersonal implementation will be taught.
- Psychoanalytically inspired *free association exercises*.
- *Gestalt therapy sessions* geared towards resolving blocks and inner conflicts.
- *Body and movement modalities* inspired by the techniques of *Authentic Movement* and the *Latihan* which promote letting go, originality, trust and vitality.
- A particular form of *psychodrama* and *therapeutic theater*.

Participants will be expected to be familiar with the basics of the Enneagram. These skills can be acquired by attending an introduction into the Enneagram of personality according to Claudio Naranjo. We reserve the right to recommend those who would like to register to first attend an introductory workshop (next possibility would be in ZIST: May 17 – 19, 2019, No. 190534).

For further information please refer to: [www.naranjo-sat.com](http://www.naranjo-sat.com)