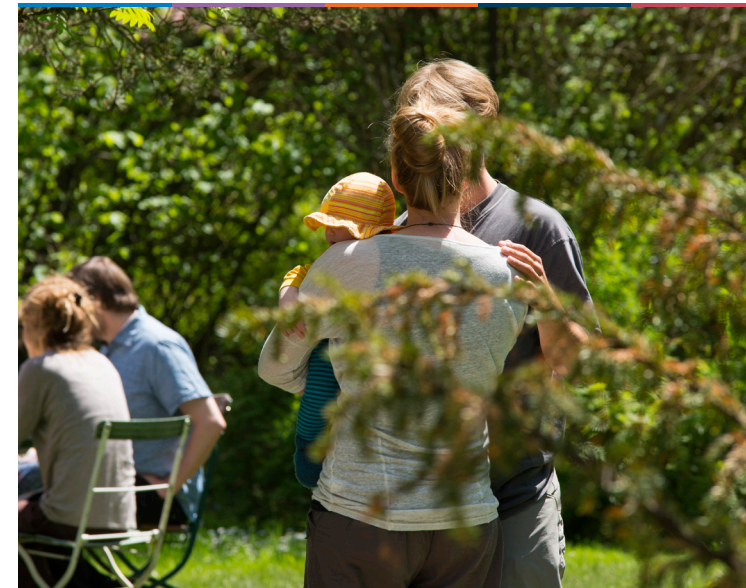


Torsten Falz

## DIAGNOSE KREBS – NEUE WEGE ZUR GESUNDHEIT MIT DER SIMONTON METHODE

Gesundheitstraining für Krebspatienten



SELBSTERFAHRUNG  
GESUNDHEIT, VORSORGE, SELBSTERFAHRUNG

### ● **Anreise mit der Bahn**

Fahren Sie vom Starnberger Bahnhof, einem Flügelbahnhof des Münchener Hauptbahnhofs, in Richtung Garmisch bis Tutzing und von dort weiter mit der Regionalbahn Richtung Kochel bis nach Penzberg. Von dort geht es weiter mit dem Taxi. Wir empfehlen, das Taxi vorzubestellen unter den Rufnummern: +49-8856-81844 oder +49-8856-2270

### ● **Anreise mit dem Auto**

Mit dem Auto fahren Sie auf der Autobahn München–Garmisch bis zur Ausfahrt Penzberg, dann rechts in Richtung Iffeldorf, nach etwa 120 m direkt nach dem Ortsschild Untereurach (dort steht links ein Wegweiser Richtung ZIST) wieder nach rechts und auf dem Nantesbucher Weg durch Wiesen und Wälder und an Seen vorbei genau 3,7 km bis ZIST.



Stand: 08.05.2019

- **ZIST ist** ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland und Heimat der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

Das Programmangebot von ZIST umfasst

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.
- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.
- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten sowie zu Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



**ZIST gemeinnützige GmbH**

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **info@zist.de**  
 Telefon **+49-8856-93690**  
 Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr  
 und 14.00 – 15.30 Uhr  
 Do. bis 18.00 Uhr

[www.zist.de](http://www.zist.de) | [www.zist-akademie.de](http://www.zist-akademie.de) | Facebook

# DIAGNOSE KREBS – NEUE WEGE ZUR GESUNDHEIT

## ● TERMIN & PREIS

**Fr., 26.6., 18.30 h –  
Mi., 1.7.20, 14.00 h**

Kursgebühr 550 €  
zuzüglich Vollpension  
Ort/Anmeldung: ZIST  
Penzberg Nr. 200632

## ● Hinweis

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass eine finanzielle Unterstützung für Workshops zur Selbsterfahrung durch den *ZIST Förderverein e. V.* möglich ist. Bitte wenden Sie sich im Bedarfsfall an Heike Brandt-Frederiks im ZIST Büro.

## ● KURSBESCHREIBUNG

Dieser fünftägige Workshop unterstützt Betroffene bei der Möglichkeit, aktiv ihren Heilungsprozess mitzugestalten und ihre Selbstheilungskräfte zu stärken. Gemeinsam mit Menschen mit der Diagnose Krebs entwickelt der Psychoonkologe Torsten Falz individuelle Strategien, die sie dabei unterstützen können, ihr Leben auf Gesundheit auszurichten, Ängste und Stress abzubauen sowie innere Ruhe, Kraft und Hoffnung zu finden.

Dabei erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Weg des gesunden Umgangs mit unangenehmen Gefühlen wie Angst, Traurigkeit, Ohnmacht oder Wut sowie die Verwandlung ungesunder Überzeugungen und Gedanken in gesundheitsfördernde. So können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu einer stabileren psychischen Verfassung gelangen, die sich positiv auf ihre Heilkräfte und ihr Wohlbefinden auswirkt.

Um das Immunsystem zu stärken, werden außerdem Entspannungs-, Visualisations-, Meditations- und Atemübungen angeboten. Dabei wird in Meditationen und Fantasiereisen die Vorstellungskraft dazu genutzt, körperliche Genesungsprozesse und Behandlungsmethoden zu unterstützen. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird außerdem vermittelt, wie sie mit Ernährung und Bewegung ihre Heilung unterstützen können.

Auf der Grundlage der individuellen körperlichen, geistigen und seelischen Verfassung wird für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer ein persönliches Genesungsprogramm erarbeitet. Fragen wie "Wie komme ich wieder mehr in Fluss mit dem Leben und kann mir die Erkrankung dabei einen Weg zeigen? Wie kann ich mit der Angst vor dem Sterben umgehen?" sowie individuelle Fragen der Betroffenen werden mit dem Ziel gestellt, eigene individuelle Antworten zu finden.

## ● BIOGRAFIE



**Torsten Falz** ist Heilpraktiker beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Simonton Berater (Simonton Cancer Center), Hypnose- und EMDR-Therapeut, Entspannungstrainer, Meditationslehrer, Physiotherapeut, Gesundheitscoach und Ernährungsberater. Er arbeitet

in Berlin in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Psychotherapie, Coaching, Psychoonkologie. Seit Jahren widmet er sich der Arbeit mit Krebspatienten und veranstaltet in diesem Zusammenhang neben der Einzeltherapie auch Vorträge und Seminare.

[www.torsten-falz.de](http://www.torsten-falz.de)