

● **Anreise mit der Bahn**

Fahren Sie vom Starnberger Bahnhof, einem Flügelbahnhof des Münchener Hauptbahnhofs, in Richtung Garmisch bis Tutzing und von dort weiter mit der Regionalbahn Richtung Kochel bis nach Penzberg. Von dort geht es weiter mit dem Taxi. Wir empfehlen, das Taxi vorzubestellen unter den Rufnummern: +49-8856-81844 oder +49-8856-2270

● **Anreise mit dem Auto**

Mit dem Auto fahren Sie auf der Autobahn München–Garmisch bis zur Ausfahrt Penzberg, dann rechts in Richtung Iffeldorf, nach etwa 120 m direkt nach dem Ortsschild Unteraurach (dort steht links ein Wegweiser Richtung ZIST) wieder nach rechts und auf dem Nantesbucher Weg durch Wiesen und Wälder und an Seen vorbei genau 3,7 km bis ZIST.



● **ZIST ist** ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie in herrlicher Alleinlage im bayrischen Voralpenland und Heimat der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

Das Programmangebot von ZIST umfasst

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.
- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.
- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten sowie zu Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **info@zist.de**
 Telefon **+49-8856-93690**
 Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr
 und 14.00 – 15.30 Uhr
 Do. bis 18.00 Uhr

Wolf Bütig
 Leonard Seifert und Thomas Meier: TaKeTiNa

WILLE*



FORTBILDUNG – SERIE

WILLE

● TERMIN & PREIS

**Do., 6.8., 18.30 h –
Di., 11.8.20, 14.00 h**

Kursgebühr 600 €
zuzüglich Vollpension
Ort/Anmeldung: ZIST
Penzberg Nr. 200855

*Anerkennung von
Fortbildungspunkten
wird beantragt.

● KURSBESCHREIBUNG

Alle sagten, "Das geht nicht!". Dann kam einer, der wusste das nicht und hat's gemacht.

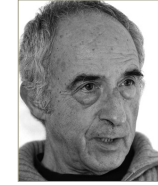
"Allahs Wille geschehe", grüßte Wali, und Mulla Nasrudin antwortete: "Der geschieht sowieso, immer. Wenn's anders wäre, müsste doch meiner manchmal geschehen".

Wille dient der Potentialentfaltung durch Durchsetzung der Bedürfnisse – von den sogenannten Mangelbedürfnissen nach sicherer Existenz, Zugehörigkeit, Territorium, Selbstbehauptung und Fortpflanzung über die spezifisch menschlichen Bedürfnisse bis hin zur Sehnsucht nach dem Einklang mit allem Sein.

Es gibt ein Spektrum an Ausdrucksmöglichkeiten unseres Willens. Am einen Ende sehen wir den Säugling jeden Alters, der darauf angewiesen ist, dass jemand sein Brüllen als Ohnmacht oder Hemmung versteht und ihm gibt, was er braucht, oder ihm zeigt, wie er seinem Alter angemessen fühlen und ausdrücken kann, was er braucht, ohne brüllen zu müssen; und am anderen Ende den Erfahrenen, der mit Mörike sagen kann: „Herr, schicke was du willst.“ oder mit Krishnamurti: "Frei ist, wer keine Wahl hat!"

Im Workshop studieren wir, wie wir uns selbst und anderen dabei helfen können, uns einerseits von früh erworbenen Selbstbehinderungen zu lösen und andererseits die uns schicksalhaft gegebenen Begrenzungen zu akzeptieren und so den Umgang mit diesem Drang zur Erfüllung gegebener Möglichkeiten, den wir – im Gegensatz zur Willkür – Willen nennen, optimal zu gestalten.

● BIOGRAFIE



Wolf Bütig, Dr. med., geb. 1937, ist Arzt mit Zusatztitel Psychotherapie, von der Bayerischen Landesärztekammer anerkannter Lehrtherapeut für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Gestalttherapie, Bioenergetik und Balintgruppen. Er entwickelt, praktiziert und lehrt Potentialorientierte Psychotherapie. Er hat mit Christa Bütig ZIST aufgebaut und leitet heute die *ZIST gemeinnützige GmbH*.