

● **Anreise mit der Bahn**

Fahren Sie vom Starnberger Bahnhof, einem Flügelbahnhof des Münchener Hauptbahnhofs, in Richtung Garmisch bis Tutzing und von dort weiter mit der Regionalbahn Richtung Kochel bis nach Penzberg. Von dort geht es weiter mit dem Taxi. Wir empfehlen, das Taxi vorzubestellen unter den Rufnummern: +49-8856-81844 oder +49-8856-2270

● **Anreise mit dem Auto**

Mit dem Auto fahren Sie auf der Autobahn München–Garmisch bis zur Ausfahrt Penzberg, dann rechts in Richtung Iffeldorf, nach etwa 120 m direkt nach dem Ortsschild Unter-aurach (dort steht links ein Wegweiser Richtung ZIST) wieder nach rechts und auf dem Nantesbucher Weg durch Wiesen und Wälder und an Seen vorbei genau 3,7 km bis ZIST.



Stand: 07.05.2019

● **ZIST ist** ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie in herrlicher Alleinlage im bayrischen Voralpenland und Heimat der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

Das Programmangebot von ZIST umfasst

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.
- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.
- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten sowie zu Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



ZIST gemeinnützige GmbH

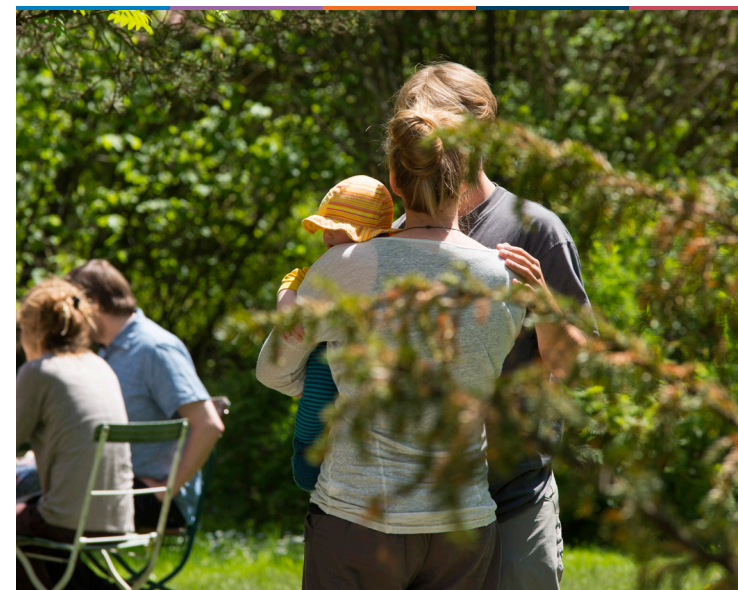
Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **info@zist.de**
 Telefon **+49-8856-93690**
 Telefax **+49-8856-936970**
 Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr
 und 14.00 – 15.30 Uhr
 Do. bis 18.00 Uhr

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook

Andreas Gerber | Karin Enz Gerber

**MUSIK FÜR PAARE –
HEAR AND NOW!**



**SELBSTERFAHRUNG
MÄNNER, FRAUEN, KINDER – BEZIEHUNGEN**

MUSIK FÜR PAARE – HEAR AND NOW!

● TERMIN & PREIS

**Fr., 4.9., 18.30 h –
Mo., 7.9.20, 14.00 h**
Kursgebühr 360 €***
zuzüglich Vollpension
Ort/Anmeldung: ZIST
Penzberg Nr. 200930

***Im Preis ist die
Ermäßigung für Paare
bereits mit eingerechnet.

● Hinweis

Wir machen Sie darauf
aufmerksam, dass eine
finanzielle Unterstützung
für Workshops zur
Selbsterfahrung durch den
ZIST Förderverein e. V.
möglich ist. Bitte wenden
Sie sich im Bedarfsfall an
Heike Brandt-Frederiks
im ZIST Büro.

● KURSBESCHREIBUNG

Verliebtheit geht vorbei – Kinder fliegen ein und aus – Musik verbindet!
Musik kann jede Partnerschaft erfrischen, bereichern und vertiefen
– sofern Mann und Frau sich in ihre Nähe wagen.

In diesem Workshop geht es um die Balance zwischen Ich und Du,
Freiheit und Eingebundensein, Innenhören und Begegnung, Kraft
und Zartheit, Ausdruck und Zuhören, Grenzsetzung und Verschmel-
zung, Freude und Ernsthaftigkeit ... durch Körpermusik.
Rhythmus, Bewegung und Stimme führen uns zu uns selbst, in die
Begegnung mit dem anderen und zur Lebendigkeit in der Gemein-
schaft. Trommel-, Gong- und Bambusklänge bezeugen und bekräf-
tigen unsern Klangweg.

Gemeinsam – Einsam – Eins – Sein.

Vorkenntnisse sind weder nötig noch hinderlich und alle Stimmen
sind willkommen!

● BIOGRAFIEN



Andreas Gerber, geb. 1956, Musiker, Rhyth-
mus- und Improvisationslehrer im *Atelier für
Körpermusik* in Liestal (CH). Zwanzig Jahre
Lern- und Lehrerfahrung mit TaKeTiNa Rhyth-
muspädagogik und anderen Formen von Kör-
permusik. Ausbildung in TaKeTiNa Rhyth-
muspädagogik (Reinhard Flatischler) und Humanistischer
Psychotherapie (Wolf Büntig) in ZIST. Studienreisen nach Brasi-
lien, USA, Westafrika, Bali, Indien, Korea. Lehrbeauftragter Do-
zent an der FHNW (*Hochschule für Musik/Soziale Arbeit/Päda-
gogik*) und in der LehrerInnenfortbildung. Seit 2007 Leitung der
Aus- und Weiterbildung *Körpermusik* mit Karin Enz Gerber.
www.koerpermusik.ch



Karin Enz Gerber, geb. 1964, Dipl.-Klin. Heil-
pädagogin, Ausbildung in TaKeTiNa Rhyth-
muspädagogik (Reinhard Flatischler) und Hu-
manistischer Psychotherapie (Wolf Büntig) in
ZIST, Weiterbildung in Embodied Voice Work
(Lisa Sokolov), Dipl.-Polarity Therapeutin. Seit
1996 Kursleiterin für Körpermusik (Stimme, TaKeTiNa, Impro-
visation) im *Atelier für Körpermusik* in Liestal (CH).
www.koerpermusik.ch