

## ● Anreise mit der Bahn

Fahren Sie vom Starnberger Bahnhof, einem Flügelbahnhof des Münchener Hauptbahnhofs, in Richtung Garmisch bis Tutzing und von dort weiter mit der Regionalbahn Richtung Kochel bis nach Penzberg. Von dort geht es weiter mit dem Taxi. Wir empfehlen, das Taxi vorzubestellen unter den Rufnummern: +49-8856-81844 oder +49-8856-2270

## ● Anreise mit dem Auto

Mit dem Auto fahren Sie auf der Autobahn München–Garmisch bis zur Ausfahrt Penzberg, dann rechts in Richtung Iffeldorf, nach etwa 120 m direkt nach dem Ortsschild Unter-aurach (dort steht links ein Wegweiser Richtung ZIST) wieder nach rechts und auf dem Nantesbucher Weg durch Wiesen und Wälder und an Seen vorbei genau 3,7 km bis ZIST.



- **ZIST ist** ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie in herrlicher Alleinlage im bayrischen Voralpenland und Heimat der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

Das Programmangebot von ZIST umfasst

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.
- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.
- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten sowie zu Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



**ZIST gemeinnützige GmbH**

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **info@zist.de**  
 Telefon **+49-8856-93690**  
 Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr  
 und 14.00 – 15.30 Uhr  
 Do. bis 18.00 Uhr

[www.zist.de](http://www.zist.de) | [www.zist-akademie.de](http://www.zist-akademie.de) | Facebook

**neu** Wolf Bütig

Leonard Seifert und Thomas Meier: TaKeTiNa

## WESEN UND CHARAKTER\*



FORTBILDUNG – SERIE

# WESEN UND CHARAKTER

## ● TERMIN & PREIS

**Fr., 13.11., 18.30 h –  
Mi., 18.11.20, 14.00 h**

Kursgebühr 600 €  
zuzüglich Vollpension\*\*

Ort/Anmeldung: ZIST  
Penzberg Nr. 201155

\*Anerkennung von  
Fortbildungspunkten  
wird beantragt.

## ● KURSBESCHREIBUNG

Wir kommen auf die Welt mit einem eingeborenem Wissen, was für uns stimmt, und mit der Erwartung auf entsprechende Resonanz der Welt. Doch die Vertreter dieser Welt haben kulturelle Vorstellungen davon, was für Kinder richtig ist. In unserem frühkindlichen Angewiesensein auf die Vertreter dieser Welt passen wir uns deren Sicht an, definieren uns durch die Entwicklung fixierter Haltungen und Einstellungen und entwickeln einen Charakter – griechisch: das Geprägte. Statt eine Person zu werden, durch die das wesentlich Menschliche hindurchtönt, werden wir eine Persönlichkeit – jemand, der etwas darstellt –, machen, was in den Augen anderer richtig ist, auch wenn es für uns nicht stimmt, und werden uns selbst fremd.

Die gewohnte, in Körperhaltung und Einstellung fixierte Weise, in der Welt zu sein, engt uns ein in Wahrnehmung, Fühlen, Denken und Handeln und bedingt einen innerseelischen Konflikt zwischen dem gegebenen Inbild unseres Seins und dem erworbenen, vertrauten und damit Sicherheit versprechenden Bild davon, wie ich und es eigentlich sein sollte. Gebunden im Charakter fliehen wir vor dem, was wir am notwendigsten brauchen, und setzen uns Situationen aus, die uns schaden, bis wir leiden oder gar krank werden.

In dieser Fortbildung für Menschen, die mit Menschen arbeiten, studieren wir am eigenen Leib durch Körperlesen, Familienstellen und bewusstes Fühlen einerseits, wie wir wesensgemäße Entfaltung behindern, indem wir uns auf die Erfüllung von erworbenen Vorstellungen versteifen, und andererseits, wie wir uns von Vorstellung und Identifikation lösen und zu unserer ursprünglichen Natur zurückfinden können.

Siehe auch: <https://www.zist.de/de/veroeffentlichung/wesen-und-charakter>

## ● BIOGRAFIE



**Wolf Bütig**, Dr. med., geb. 1937, ist Arzt mit Zusatztitel Psychotherapie, von der Bayerischen Landesärztekammer anerkannter Lehrtherapeut für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Gestalttherapie, Bioenergetik und Balintgruppen. Er entwickelt, praktiziert und lehrt Potentialorientierte Psychotherapie. Er hat mit Christa Bütig ZIST aufgebaut und leitet heute die *ZIST gemeinnützige GmbH*.