

● BIOGRAFIEN / BIOGRAPHIES



Katrin Reuter, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin und Psychoonkologin, ausgebildet in kognitiver Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und System- und Familienaufstellungen. Klinischer Tätigkeitsschwerpunkt innerhalb der Psychoonkologie in Praxis und Weiterbildung. Seit 2007 Mitarbeit bei Claudio Naranjo in der internationalen SAT Schule und seit 2014 Leiterin des Hoffman Institutes Frankreich und SAT Deutschland – Frankreich.
www.PPPO-freiburg.de
www.naranjo-sat.com

Katrin Reuter, Ph.D., Psychotherapist and Psychooncologist, trained in cognitive behavior therapy, hypnotherapy and system and family constellations. Clinically her focus is in psychooncology. Since 2007 she has been a student and collaborator of Claudio Naranjo in the international SAT School and since 2014 she has been head of the Hoffman Institute France and SAT Germany – France.
www.PPPO-freiburg.de
www.naranjo-sat.com

Team of the international SAT School



Maria Grazia Cecchini ist Psychologin und Psychotherapeutin, spezialisiert in Gestalt-, Systemische und Familientherapie. Sie ist Dozentin und Supervisorin in der internationalen SAT Schule und innerhalb der Claudio Naranjo Stiftung für den Bildungsbereich mit Projekten im Familien und Erziehungswesen zuständig. In Italien leitet sie das systemische Beratungsinstitut ATMOS und in Chile das Ausbildungsinstitut *Gestalt Viva Claudio Naranjo*. In ihrer psychotherapeutischen Praxis verbindet sie seit vielen Jahren Meditation und die Psychologie der Enneatypen.

Maria Grazia Cecchini, psychologist and psychotherapist specialized in Gestalt and Systemic-Relational Therapy, is a teacher and supervisor in the international SAT program. She is in charge of the department of education sector in the Claudio Naranjo Foundation and directs the school *Gestalt Viva Claudio Naranjo* in Santiago de Chile. She has been conducting educational projects in Europe and Latin America and for many years has been integrating the Psychology of Enneatypes and meditation into her psychotherapeutic practice.



Duccio Barlucchi ist Begründer des *Teatro d'Almaviva* in Florenz, Italien. Er erforscht seit jeher das Theater als Weg zum Erwecken verborgener Potenziale. Dabei setzt er schöpferisch und forschend Masken als Instrumente der Transformation ein, um zu den versteckten Gesichtern zu gelangen. Er hat an verschiedenen SAT Kursen in Italien und Mexiko sowie dem *Balzac Symposium* 2015 in Montpelliers und *Charakter und Selbstverwirklichung* 2018 in Bremen mitgewirkt.

Duccio Barlucchi is the founder of the *Teatro d'Almaviva* in Florence in Italy. He has always explored theatre as a way of awakening unknown potentials. In a creative and researching way, he uses masks as instruments of transformation to reach the hidden faces. He participated in several SAT courses in Italy and Mexico as well as the *Balzac Symposium* 2015 in Montpellier and *Character and self-realization* 2018 in Bremen.



Cherif Chalakani ist Mathematiker und Körpertherapeut. Er ist ausgebildet in klientenzentrierter Psychotherapie und neo-reichanischer Körperarbeit. Sein Schwerpunkt ist die Entwicklung von Achtsamkeit in der Bewegung und Atmung sowie die Arbeit mit perinatalen Erfahrungen. Beeinflusst von der ägyptischen, französischen und mexikanischen Kultur leitet er Seminare in Europa und Lateinamerika und gehört zum Lehrkörper des Hoffman Instituts Frankreich. Er ist seit vierzig Jahren Schüler und Mitarbeiter von Claudio Naranjo und einer der Begründer der Körper-, Bewegungs- und Atemarbeit innerhalb der internationalen SAT Schule.
www.cherifchalakani.com

Cherif Chalakani is a mathematician and body therapist. He is trained in client-centered psychotherapy and neo-reichan bodywork. His focus is the development of mindfulness in movement and breathing as well as working with perinatal experiences. Influenced by the Egyptian, French and Mexican culture, he conducts seminars in Europe and Latin America and is a member of the teaching staff of Hoffman Institute France. He has been a student and collaborator of Claudio Naranjo for forty years and is one of the founders of body, movement and breathing work within the international SAT school.
www.cherifchalakani.com

● Anreise mit der Bahn

Fahren Sie vom Starnberger Bahnhof, einem Flügelbahnhof des Münchener Hauptbahnhofs, in Richtung Garmisch bis Tutzing und von dort weiter mit der Regionalbahn Richtung Kochel bis nach Penzberg. Von dort geht es weiter mit dem Taxi. Wir empfehlen, das Taxi vorzubestellen unter den Rufnummern: +49-8856-81844 oder +49-8856-2270

● Anreise mit dem Auto

Mit dem Auto fahren Sie auf der Autobahn München–Garmisch bis zur Ausfahrt Penzberg, dann rechts in Richtung Iffeldorf, nach etwa 120 m direkt nach dem Ortsschild Unter-aurach (dort steht links ein Wegweiser Richtung ZIST) wieder nach rechts und auf dem Nantesbucher Weg durch Wiesen und Wälder und an Seen vorbei genau 3,7 km bis ZIST.



● **ZIST ist** ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland und Heimat der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

Das Programmangebot von ZIST umfasst

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.
- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.
- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten sowie zu Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **info@zist.de**
Telefon **+49-8856-93690**
Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
Do. bis 18.00 Uhr

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook



SAT PROGRAM SEEKERS AFTER TRUTH

Selbsterkenntnis und Lebendigkeit (SAT Modul I)

Katrin Reuter und Team
der internationalen SAT Schule

Self-awareness and vitality (SAT Module I)

Katrin Reuter and the team
of the international SAT school



FORTBILDUNG – SERIE

Kursprache Englisch mit Übersetzung
Course language: English with translation
into German

SAT PROGRAMM SEEKERS AFTER TRUTH

● TERMIN & PREIS

Selbsterkenntnis und Lebendigkeit (SAT Modul I)

Fr., 1.10., 18.30 h – So., 10.10.21, 14.00 h
Kursgebühr 1140 € zuzüglich Vollpension**
Ort/Anmeldung: ZIST Penzberg Nr. 211030

● DATE & PRICE

Self-awareness and vitality (SAT Module I)

October 1 – 10, 2021
Friday, 6.30 p.m. – Sunday, 2.00 p.m.
Fee 1140 €, plus room and board.
Place, registration: ZIST Penzberg No. 211030

● SAT Programm *Seekers after Truth*

Ich betrachte das SAT Programm als eine Universität der Liebe und des umfassenden Bewusstseins.

Claudio Naranjo

Das SAT Programm ist eine umfassende Schulung für die psycho-spirituelle Entwicklung des Menschen. Es setzt an den Begrenzungen durch die eigenen Charakterstrukturen an, um zu tieferer Einsicht, Herzenskraft und Weisheit zu finden.

Das Programm besteht aus verschiedenen Modulen mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten. Zentrales Element ist das auf Claudio Naranjo zurückgehende Enneagramm der Persönlichkeit. Es wird verbunden mit Methoden der modernen Psychotherapie sowie Praktiken östlicher Traditionen und ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine nachhaltige persönliche und berufliche Entfaltung. Das SAT Programm richtet sich gleichermaßen an Personen in helfenden, therapeutischen und ausbildenden Berufen, wie an Menschen, die die Grenzen des psychotherapeutischen Arbeitens überschreiten wollen.

Das Programm ist sowohl hinsichtlich der Teilnehmerinnen und Teilnehmer als auch des Lehrkörpers international besetzt. Die Module werden von Katrin Reuter und dem Team der internationalen SAT Schule durchgeführt.

Mit diesem Modul I (*Selbsterkenntnis und Lebendigkeit*) startet ein neuer SAT Zyklus in Deutschland. Darauf aufbauend wird SAT II (*Wiederherstellung der Beziehungen*) im April 2022 im Elsass, nördlich von Straßburg, angeboten. Modul III (*Intuition und innere Führung*) findet im September 2022 in ZIST statt.

Information und Anmeldung unter:
www.naranjo-sat.com

● Selbsterkenntnis und Lebendigkeit (SAT Modul I)

Dieses Modul ermöglicht die Grundmotive, die uns im Leben bewegen, und unsere früh angelegten Persönlichkeitsstrukturen in der Tiefe zu erkennen. Es wird der Weg zu einer achtsamen Lösung von den Identifikationen (dem Ego) eröffnet und durch die (Wieder-)Entdeckung von Spontaneität und Authentizität entsteht neues Bewusstsein. Ein Mosaik von Methoden und Techniken, die in organischer Weise miteinander verbunden sind, entkräften unsere sich ständig wiederholenden Mechanismen, damit sich das eigene Sein tiefer liegenden Werten und seinem kreativen Potential öffnen kann.

Das Modul beinhaltet:

- Das *Enneagramm der Persönlichkeit*. Das Enneagramm wird hier in seinem ursprünglichen Kontext vermittelt. Die auf Claudio Naranjo zurückgehende Psychologie der neun Enneatypen und ihren 27 Subtypen zieht sich als roter Faden durch das SAT Programm. Sie leitet den Prozess der Selbsterkenntnis, in dem die kognitiven, emotionalen und körperlichen Manifestationen der eigenen Charakterstruktur erforscht werden.
- *Bewusstseins- und geführte Meditationsübungen*, die erlauben, die Realität jenseits unserer üblichen Wahrnehmungsmuster zu sehen. Dazu werden Praktiken aus dem *Vipassana* in einer besonderen Form der interpersonellen Umsetzung vermittelt.
- Von der Psychoanalyse inspirierte *Übungen zur freien Assoziation*.
- *Gestalttherapeutische Sitzungen* zur Lösung von Blockaden und inneren Konflikten.

- *Methoden der Körper- und Bewegungsarbeit*, angelehnt an die Techniken des *Authentic Mouvement* und dem *Latihan*, die Loslassen, Originalität, Vertrauen und Vitalität fördern.
- Eine spezielle Form des *Psychodramas* und des *therapeutischen Theaters*.

Die Pandemiezeit hat uns viel abverlangt. Wir wollen in diesem Kurs den entstandenen Belastungen, aufgeworfenen Fragen und Verunsicherungen Raum geben und die Möglichkeit bieten, uns zukunfts- und wachstumsorientiert mit Ihnen auseinanderzusetzen.

Wir werden dazu mit den kreativ-therapeutischen SAT Methoden arbeiten, um

- Trauer und Ängsten achtsam zu begegnen,
- gemeinsam wieder in Berührung und Kontakt zu kommen,
- die in der Krise hervorgetretenen Muster, Konflikte und Emotionen zu erforschen, an eigene Kraftquellen anzuschließen sowie heilsame und sinnstiftende Erfahrungen zu ermöglichen,
- geteilte Freude, Leichtigkeit und Spontaneität (wieder) zu entdecken.

Weitere Informationen unter: www.naranjo-sat.com

● SAT Programm *Seekers after Truth*

I regard the SAT Program as a university of love and of global consciousness.

Claudio Naranjo

The SAT Program is a comprehensive training program aimed at promoting human psycho-spiritual unfolding. It is intended to address the limitations associated with our own character structures in order to reveal the deeper identity of the self.

The program consists of several modules each of which focuses on specific themes. The central element of the work is the Enneagram of personality, which goes back to Claudio Naranjo, combined with methods of modern psychotherapy and practices

of Eastern traditions geared towards facilitating sustainable personal and professional development. The SAT program is aimed equally at people in helping, therapeutic and training professions as well as at people who wish to transcend the boundaries of psychotherapeutic work.

The program is internationally staffed, both in terms of participants and facilitators. The modules are conducted by Katrin Reuter and the team of the international SAT school, under the overall guidance of Claudio Naranjo.

With this module I (*Self-awareness and vitality*) a new SAT cycle starts in Germany. Building on this, SAT II (*Rebuilding your relationships*) will be offered in April 2022 in Alsace, north of Strasbourg. Module III (*Intuition and inner guidance*) will take place in ZIST in September 2022.

For further information, please refer to: www.naranjo-sat.com

● Self-awareness and vitality (SAT Module I)

This module enables participants to identify the basic motives which have an impact on their lives as well as to learn about the deep layers of our personality structure which are present from early on in life. The way to a mindful solution of the identifications (the ego) is opened and through the (re)discovery of spontaneity and authenticity a new consciousness arises.

A mosaic of organically connected methods and techniques will be used to refute our constantly repeating mechanisms and thus our own being can open up to its deeper values and creative potential.

This module comprises the following:

- The *Enneagram of Personality*. The Enneagram is here conveyed in its original context which enables true experiential awareness. Naranjo's psychology of the nine Enneatypes and their 27 Subtypes, runs through the SAT program as a red thread. It guides the process of self-awareness by exploring the cognitive, emotional and physical manifestations of one's own character structure.
- *Awareness exercises and guided meditation* enabling us to see reality as it is, beyond our ordinary patterns of

perception. For this, a particular form of *Vipassana* practices focusing on interpersonal implementation will be taught.

- Psychoanalytically inspired *free association exercises*.
- *Gestalt therapy sessions* geared towards resolving blocks and inner conflicts.
- *Body and movement modalities* inspired by the techniques of *Authentic Movement* and the *Latihan* which promote letting go, originality, trust and vitality.
- A particular form of *psychodrama* and *therapeutic theater*.

The pandemic has taken a lot out of us. In this course we want to give space to the burdens, existential questions and uncertainties that came up during this period and offer the opportunity to reflect and cope in a growth and future-oriented way.

We will work with the many creative and expressive therapeutic methods that SAT offers, in order

- to face grief and anxiety in a meaningful way,
- to find our way back from social distancing into mindful contact and human connection,
- to explore patterns, conflicts and emotions that have arisen during the crisis,
- to connect to our resources and therefore allow for healing and transformation,
- to embrace and welcome again joy, lightness and spontaneity.

For further information please refer to: www.naranjo-sat.com