

● **Anreise mit der Bahn**

Fahren Sie vom Starnberger Bahnhof, einem Flügelbahnhof des Münchener Hauptbahnhofs, in Richtung Garmisch bis Tutzing und von dort weiter mit der Regionalbahn Richtung Kochel bis nach Penzberg. Von dort geht es weiter mit dem Taxi. Wir empfehlen, das Taxi vorzubestellen unter den Rufnummern: +49-8856-81844 oder +49-8856-2270

● **Anreise mit dem Auto**

Mit dem Auto fahren Sie auf der Autobahn München–Garmisch bis zur Ausfahrt Penzberg, dann rechts in Richtung Iffeldorf, nach etwa 120 m direkt nach dem Ortsschild Unter-aurach (dort steht links ein Wegweiser Richtung ZIST) wieder nach rechts und auf dem Nantesbucher Weg durch Wiesen und Wälder und an Seen vorbei genau 3,7 km bis ZIST.



- **ZIST ist** ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie in herrlicher Alleinlage im bayrischen Voralpenland und Heimat der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

Das Programmangebot von ZIST umfasst

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.
- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.
- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeutinnen/Psychotherapeuten an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail **info@zist.de**
 Telefon **+49-8856-93690**
 Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr
 und 14.00 – 15.30 Uhr

neu Ingo Vauk

GRUPPEN IN WORKSHOPS – DESIGN – GESTALTUNG – DYNAMIK

Fortbildungsworkshop für Therapeutinnen und Therapeuten und anderen Menschen, die mit Menschen in Gruppenkontexten arbeiten und die ihre eigene Arbeitsweise reflektieren und erweitern möchten



FORTBILDUNG – WORKSHOP

GRUPPEN IN WORKSHOPS – DESIGN – GESTALTUNG – DYNAMIK

● TERMIN & PREIS

So., 3.4., 18.30 h –

Mi., 6.4.22, 14.00 h

Kursgebühr 375 €
zuzüglich Vollpension
Ort/Anmeldung: ZIST
Penzberg Nr. 220431

● KURSBESCHREIBUNG

In diesem Workshop wird ein kreativer Weg vorgestellt, der es ermöglicht, individuelle therapeutische Ansätze und Interventionen in gruppentaugliche Übungen und Strukturen zu gießen. Außerdem wird eine Betrachtungsweise der Gruppendynamik präsentiert, die es den Gruppenleiterinnen und Gruppenleitern ermöglicht, die Energie und den Ressourcenreichtum der Gruppe in den Dienst der jeweils angebotenen Thematik zu stellen. Energie und Ressourcen werden als zentrale Elemente jeder Gruppe wahrgenommen, ohne sie dabei dem eigentlichen Erfahrungs- oder Lerninhalt überzuordnen. Bewegung, Körperwahrnehmung und Kreativität sowie die Nutzung des Raumes stehen dabei im Fokus.

Wir werden folgende Fragestellungen anschauen:

- Was bedeutet die Gruppe im therapeutischen, lehrenden oder erzieherischen Kontext?
- Wie konzipiere ich einen wirkungsvollen Workshop?
- Welche Ressourcen und Möglichkeiten bietet die Gruppe über die mir vertrauten Methoden und Interventionen hinaus? Wie kann sie meine Arbeit bereichern und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen erweiterten Erfahrungsraum ermöglichen?
- Wie kann ich die Gruppenenergien und -dynamiken positiv in die Arbeit einbeziehen und sie nicht zu Störfaktoren degenerieren lassen?
- Wie gestalte ich einen sicheren, den Prozess fördernden und schützenden Raum?
- Wie gestalte ich Erlebnisstrukturen, die meine therapeutische Zielsetzung unterstützen und emotionale Zustände und Einsichten im Sinne dieser Zielsetzung stimulieren?

In Kleingruppen werden Interventionen und Erlebnisstrukturen entwickelt, die dann in der Gruppe vorgestellt, erprobt und weiterentwickelt werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können so in einen anregenden, interdisziplinären Dialog miteinander treten und sich gegenseitig mit ihren unterschiedlichen Themen und Arbeitsweisen inspirieren.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, Materialien wie Musik, Instrumente und so weiter mitzubringen, die ihrer Methodik und Arbeit entsprechen, um sie in den kreativen Prozess einzubinden.

● BIOGRAFIE



Ingo Vauk, Sexual Grounding Therapist (Willem Poppeliers, Holland), Potentialorientierte Psychotherapie (Wolf Büntig, ZIST), Creative Couple Worker (*Centre for Gender Psychology*, London), Therapeut für Gruppenworkshops bei Internats-bedingter Traumatisierung (*Boarding School Survivors*). Heilpraktiker beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie. Ständige Weiterbildungen und Arbeit am eigenen Prozess. Eigene Praxis für Paare, Familien und Individuen. Englischsprachiges Therapieangebot, daher internationales und multikulturelles Klientel und Engagement. Gruppentherapie und Arbeit mit Männergruppen. Langjährige Erfahrung in der Arbeit mit internationalen Gruppen, Workshops: Leitung und Konzeption.

www.therapie-wirkt.com