

● TERMINE & PREIS

Do., 10.10., 18.30 h –

So., 13.10.24, 14.00 h

Kursgebühr 425 €

zuzüglich Vollpension

Ort/Anmeldung:

ZIST Penzberg Nr. 241034

● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339

Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445



ZIST ist ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland in der Nähe von München.

Das Programmangebot von ZIST umfasst



SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.



FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.



ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten (jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail info@zist.de

Telefon **+49-8856-93690**

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook



Katrin Jonas

DIE ROLLE DER ENTWICKLUNG VON KÖRPERBEWUSSTSEIN IN DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN PRAXIS – WARUM UND WIE?

Eine erfahrungsbezogene Fortbildung für Psychotherapeuten (m/w/d) auf der Grundlage des BodyWareness-Ansatzes



FORTBILDUNG – WORKSHOP

OKTOBER 2024

DIE ROLLE DER ENTWICKLUNG VON KÖRPERBEWUSSTSEIN IN DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN PRAXIS – WARUM UND WIE?

● KURSBESCHREIBUNG

In diesem erfahrungs- und praxisorientierten Kurs, der sich an Psychotherapeuten und Psychologen (m/w/d) richtet, steht im Mittelpunkt,

- warum die Entwicklung eines ausgeprägten und differenzierten Körperbewusstseins auch im Rahmen der Psychotherapie eine zunehmend bedeutsame Rolle spielt,
- wie ein somatischer Fokus die Bewältigung emotionaler und gefühlsbezogener Therapieprozesse unterstützen, beschleunigen und greifbar machen kann,
- wie es im Praxis- beziehungsweise Rehabilitationsalltag konkret gelingt, die persönliche Körperlichkeit bewusst ins therapeutische Geschehen einzubinden,
- wie die Körpersprache eingesetzt, benutzt und als Bewusstheitstool eingesetzt werden kann,
- wie die innere Ausgewogenheit und die Fähigkeit der Selbstregulation durch den körperlichen Selbstausdruck und expressive somatische Tools bei Klienten und Patienten (jeweils m/w/d) förderbar ist,
- welchen Wert selbstgeführte somatische Eigenübungen und situativ anwendbare Alltagstechniken für Klienten und Patienten haben,
- welche Rolle das Körperbewusstsein des Therapeuten beziehungsweise Psychologen in diesem Prozess spielt.

● BIOGRAFIE



Katrin Jonas ist eine international tätige Körper-Mind-Therapeutin, BodyWareness-Trainerin und Begründerin des BodyWareness-Ansatzes, Feldenkrais Lehrerin, Meditationsmentorin und Autorin mehrerer Bücher, die ihren Erfahrungsschatz aus über fünfundzwanzigjähriger Berufstätigkeit mit Passion weitergibt. Sie leitet weltweit Seminare und bietet BodyWareness-Trainings für Therapeuten, Coaches und Mediziner (jeweils m/w/d) sowohl live als auch online an. Besonders am Herzen liegt ihr die Arbeit mit Frauen, die mit gesundheitlichen Herausforderungen oder stressbedingten Erscheinungen gegenüberstehen. Eines ihrer Lieblingsprojekte: Frauen in der Wirtschaft. Katrins Lebensmittelpunkt ist in London.
www.katrin-jonas.com

Literatur Katrin Jonas

Der innere Bodyguard. Selbstschutz als Schlüssel zur Selbsthilfe, Innenwelt Verlag, 2023

Körpergeflüster. Der persönlichen Lebensmelodie folgen, Innenwelt Verlag, 2021

Der Weg des Wassers. Frauen meditieren anders, Innenwelt Verlag, 2018

Meditation heilt. Schmerzfrei in ein neues Leben, Verlag Via Nova, 2017

Schmerzfrei ohne Medikamente. Meditation und Körperbewusstsein, Verlag Via Nova, 2017

Die bewegte Frau. Vom Bewegen sollen zum Bewegen wollen, Innenwelt Verlag, 2020

Nackt. Das Körper-Versöhnbuch für Frauen, Innenwelt Verlag, 2019

