

## ● TERMINE & PREIS

jeweils dienstags zwischen  
17.30 h – 19.30 h

25.3.2025

1.4.2025

8.4.2025

15.4.2025

Anmeldung:

ZIST Penzberg Nr. 250321

4.11.2025

11.11.2025

25.11.2025

2.12.2025

Anmeldung:

ZIST Penzberg Nr. 251120

Kursgebühr jeweils 190 €  
Die Kursgebühr in Höhe von  
190 € gilt pro Person.

### ● Hinweis

Wir machen Sie darauf auf-  
merksam, dass eine finanzielle  
Unterstützung für Workshops  
zur Selbsterfahrung durch den  
ZIST Förderverein e. V. mög-  
lich ist. Bei Interesse schreiben  
Sie uns an: [verein@zist.de](mailto:verein@zist.de)

## ● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339

Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445



ZIST ist ein Institut für persönliche und berufliche  
Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz  
durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung  
und Psychotherapie vor dem Hintergrund der  
Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz  
der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland  
in der Nähe von München.

### Das Programmangebot von ZIST umfasst



#### SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen  
Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit,  
Kreativität und Spiritualität.



#### FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefen-  
psychologisch fundierten, potentialorientierten  
und Spiritualität integrierenden Verfahren.



#### ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten  
(m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie  
für Psychotherapie*.



#### WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten  
(jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

### ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail [info@zist.de](mailto:info@zist.de)

Telefon **+49-8856-93690**

[www.zist.de](http://www.zist.de) | [www.zist-akademie.de](http://www.zist-akademie.de) | Facebook



Johannes Feuerbach

## MEDITATIONEN FÜR ZWEI: AUSTAUSCH, STILLE UND INTIME BEGEGNUNGEN FÜR PAARE – ONLINE



SELBSTERFAHRUNG  
MÄNNER, FRAUEN, KINDER – BEZIEHUNGEN

MÄRZ | NOVEMBER 2025

# MEDITATIONEN FÜR ZWEI: AUSTAUSCH, STILLE UND INTIME BEGEGNUNGEN FÜR PAARE

## ● KURSBESCHREIBUNG

An diesen Onlineabenden können Sie lernen, miteinander intime und wohltuende Begegnungen zu gestalten. Die Meditationen für zwei sind kurze und heilsame Rituale jenseits von Argumentation und Diskussion; sie machen wach und klar und bestätigen den Einzelnen ebenso wie die Partnerschaft. Dabei kräftigen sie einerseits die Autonomie und laden andererseits ein zur Selbstvergessenheit.

Viele Partner (m/w/d) verbindet das Interesse an wesentlicher Begegnung – und leider auch den Mangel daran. Die Annahme, es läge an einem zu vollen und reizintensiven Alltag, liegt ebenso nahe wie der Wunsch, gemeinsam zu entspannen und zu Hause nicht nochmals aktiv und aufmerksam für den anderen sein zu müssen. Die Meditationen für zwei bieten in dieser Gemengelage eine Lösung an. In den Meditationen verbinden Sie aufmerksames Beieinandersein und die Reflexion herausfordernder, liebevoller und verstörender Themen in einer erfüllenden Begegnung. Die Partner schöpfen aus der Kraft geteilter Stille, die ein, vom Thema unabhängiges Empfinden von *Zuhause-Sein* ermöglicht. Die Meditationen klären, verbinden und lösen; sie führen zu dem zurück, was die meisten Paare ursprünglich zueinander geführt hat: waches, teilnahme- und liebevolles Interesse an der Eigenart des anderen.

Ein Onlinetreffen dauert zwei Stunden. Nach einer kurzen Meditation unterstützt Herr Feuerbach Sie bei der Wahl des Themas für die anschließende Paar-Kontemplation. Die führen Sie in einem Breakout-Room durch. Dabei bleibt der Leiter an einem der vier Abende mit Ihnen im Raum. Nach der Paar-Kontemplation treffen sich die Paare wieder im Plenum und wählen, was sie einander mitteilen wollen. Bei Interesse sind kurztherapeutische Interventionen möglich.

Maximal 4 Paare

Technische Voraussetzungen

Der Onlineworkshop findet über die Plattform Zoom statt, wir achten bei der Einrichtung der Meetings auf datenschutzrechtlich relevante Einstellungen. Für die Teilnahme ist lediglich ein PC, Notebook oder Tablet sowie eine stabile Internetverbindung notwendig.

Technik-Neulinge erhalten von uns eine ausführliche Anleitung und die Möglichkeit zum Test-Meeting einen Tag vor Workshopbeginn.

Veröffentlichung

Die Paar-Kontemplation wird im *Essay Beziehung, die man tanzen kann – Gestalttherapeutische Perspektiven* ab S. 105 vorgestellt. In: GESTALT THERAPIE – Forum für Gestaltperspektiven. 36. Jg., H. 2, S. 95–119.

(Der Essays ist als Sonderdruck in ZIST erhältlich.)

## ● BIOGRAFIE



**Johannes Feuerbach**, Dipl.-Päd. Aus der Lomi-Körperarbeit, der Gestalttherapie, der Kontemplation und dem Tango entwickelte er *Beziehung, die man tanzen kann* als Selbsterfahrungsmethode für Paare, die er in mehreren europäischen Ländern unterrichtet. In der Ausbildung von Gestalttherapeuten (m/w/d) arbeitet er als Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor; in seiner Berliner Praxis mit den Schwerpunkten Paar- und Gruppentherapie und Kontemplation. Er ist von der Europäischen Vereinigung für Psychotherapie (EAP) und der Europäischen Vereinigung für Gestalttherapie (EAGT) akkreditiert.

Veröffentlichungen  
(2010): *Beziehung, die man tanzen kann: Selbsterfahrung für Paare*. In: Musik-, Tanz- und Kunsttherapie. 21. Jg., H. 3, S. 113–122  
(2017): *Beziehung, die man tanzen kann: Partnerschaft und Tango*. In: Ralf Sartori (Hg.): *Tango Global* Bd. 3 – Tango in Berlin. Allitera: München, S. 122–144  
(2019): *Das Selbst als Tor und Brücke in den Basisbewegungen des Tango Argentino*. In: Musik-, Tanz und Kunsttherapie. 29. Jg., H. 1, S. 29–34  
(2022): *Beziehung, die man tanzen kann – Gestalttherapeutische Perspektiven*. In: *Gestalttherapie – Forum für Gestaltperspektiven*. 36. Jg., H. 2, S. 95–119  
(Die Essays sind als Sonderdruck in ZIST erhältlich.)

Veröffentlichungen

(2010): *Beziehung, die man tanzen kann: Selbsterfahrung für Paare*. In: Musik-, Tanz- und Kunsttherapie. 21. Jg., H. 3, S. 113–122

(2017): *Beziehung, die man tanzen kann: Partnerschaft und Tango*. In: Ralf Sartori (Hg.): *Tango Global* Bd. 3 – Tango in Berlin. Allitera: München, S. 122–144

(2019): *Das Selbst als Tor und Brücke in den Basisbewegungen des Tango Argentino*. In: Musik-, Tanz und Kunsttherapie. 29. Jg., H. 1, S. 29–34

(2022): *Beziehung, die man tanzen kann – Gestalttherapeutische Perspektiven*. In: *Gestalttherapie – Forum für Gestaltperspektiven*. 36. Jg., H. 2, S. 95–119

(Die Essays sind als Sonderdruck in ZIST erhältlich.)

[www.feuerbach.biz](http://www.feuerbach.biz)

