

● TERMIN & PREIS

Fr., 23.5., 18.30 h –
So., 25.5.25, 14.00 h

Kursgebühr 265 €
zuzüglich Vollpension
Ort/Anmeldung:
ZIST Penzberg Nr. 250533

● Hinweis

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass eine finanzielle Unterstützung für Workshops zur Selbsterfahrung durch den *ZIST Förderverein e. V.* möglich ist. Bei Interesse schreiben Sie uns an: verein@zist.de

● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339
Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445



ZIST ist ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland in der Nähe von München.

Das Programmangebot von ZIST umfasst



SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.



FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.



ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten (jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail info@zist.de
Telefon **+49-8856-93690**

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook



neu Franka Nagel | Christoph Keil

SELBSTERKUNDUNG UND ESSENZ

Einführung in den Diamond Approach
nach A. H. Almaas



SELBSTERFAHRUNG
SPIRITUALITÄT
PERSÖNLICHES WACHSTUM

MAI 2025

SELBSTERKUNDUNG UND ESSENZ

● KURSBESCHREIBUNG

Wir leben in einer Welt voller Geheimnis, Wunder und Schönheit. Aber die meisten von uns nehmen an dieser wirklichen Welt selten Anteil.

(A. H. Almaas)

Dieser Workshop wendet sich an Menschen, die auf der Suche nach einem tieferen Zugang zu sich selbst sind, sodass ihr Leben sich in zunehmender Fülle, Tiefe und Freiheit entfalten kann.

Der Diamond Approach ist ein zeitgenössischer spiritueller Weg, der modernes psychologisches Wissen mit fernöstlichen Weisheitstraditionen verbindet. Seine zentrale Praxis ist die innere Erkundung (*Diamond Inquiry*). Sie beruht auf der Erkenntnis, dass unsere Erfahrung sich entwickelt und entfaltet, wenn wir ihr mit einer zulassenden und neugierigen Haltung begegnen. Auch schwierige oder banale Alltagserfahrungen bergen ungeahnte Zugänge zu mehr Tiefe und Wahrheit in sich. Wenn wir unser Inneres vorurteilsfrei und achtsam erforschen, ergeben sich Öffnung und Wachstum ganz von selbst – bis hin zum Erleben unseres wahren Wesens, unserer Essenz, die hinter unseren psychischen Prägungen hervortritt.

Meist leben wir mit dem Gefühl, unsere Erfahrung sei unangemessen, banal oder unwichtig, und wir neigen dazu, unser Erleben zurückzuweisen. Doch können wir unsere ursprüngliche Neugierde und Offenheit uns selbst gegenüber wieder neu erlernen. Dazu bietet der Diamond Approach seit Jahrzehnten bewährte Methoden und eine fundierte Expertise.

Dieses Einführungswochenende bietet die Möglichkeit, die innere Arbeit des Diamond Approach im Rahmen eines kleinen Retreats direkt zu erfahren:

- Die Dozenten (m/w/d) werden Perspektiven und Zugangsweisen des Diamond Approach vermitteln.
- Wir werden die Technik der Inneren Erkundung (*Diamond Inquiry*) kennenlernen und üben.
- Wir werden uns einige der Widerstände ansehen, die uns auf unserem Weg nach innen begegnen, zum Beispiel Selbstabwertung, Angst oder der Vergleich mit anderen.
- Wir werden uns ersten Erfahrungen von Essenz annähern.

● BIOGRAFIEN



Franka Nagel, geb. 1980, Dipl.-Kulturpädagogin, verheiratet, drei Kinder. Seit 2008 praktizierende Schülerin im Diamond Approach. Zertifizierte Diamond Approach Lehrerin (nach zwölfjährigem Lehrertraining). Nebenberufliche Tätigkeit an der Waldorfschule Weilheim.

ridhwan-stiftung.de/deutschsprachige-lehrende-des-diamond-approach/



Christoph Keil, geb. 1977, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie. Seit 2017 niedergelassen in eigener Praxis. Verheiratet, drei Kinder. Seit 2002 praktizierender Schüler im Diamond Approach. Nach zwölfjährigem Lehrertraining zertifizierter Diamond Approach Lehrer.

<https://ridhwan-stiftung.de/deutschsprachige-lehrende-des-diamond-approach/>

