

Hygienekonzept für den Akademiebetrieb – Stand 23.02.21

Präambel

Unsere Psychologischen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Ausbildung (PiA) nehmen im Jahr 30 Tage an der theoretischen Ausbildung an der ZIST Akademie in Penzberg teil. Dafür reisen sie jeweils zu 5-tägigen Workshops in Penzberg an, die jeweils 50 Unterrichtseinheiten umfassen und meist von Sonntagabend bis Freitagmittag stattfinden. Hier werden, entsprechend dem Gegenstandskatalog der Staatsregierung, die für die Approbationsprüfung erforderlichen Kenntnisse zur tiefenpsychologischen Psychotherapie für Erwachsene vermittelt.

Das Hygienekonzept basiert auf der jeweils für Bayern geltenden Allgemeinverfügung und wird laufend an den aktuellen Stand der gesetzlichen Vorgaben angepasst. Alle Personen, die sich in ZIST aufhalten, haben das jeweils geltende Hygienekonzept zu lesen und die Kenntnis durch Unterschrift zu bestätigen. Zusätzlich setzen wir die Kenntnis der aktuell für Bayern geltenden Allgemeinverfügungen voraus.

Zwei Tage vor Anreise ist ein Schnelltest auf Corona durchzuführen. Dieser ist vor Abreise vom Heimatort zu wiederholen. Nur wenn beide Schnelltests negativ sind, darf in ZIST angereist werden. Bei Ankunft wird dies, ebenso wie die korrekte Durchführung, unmittelbar am Empfang durch Unterschrift bestätigt. Um dies gewährleisten zu können, muss die Anreise im Zeitfenster zwischen 16:00 und 18:00 Uhr erfolgen. Die Tests müssen für eventuelle Nachfragen per Foto mit Datumangabe nachgewiesen werden können.

Ebenso erkennen wir einen negativen PCR-Test an, dessen Ergebnis nicht älter als 48 Stunden ist. Wer einen PCR-Test durchgeführt hat, das Ergebnis aber noch nicht erhalten hat, kann sich in ZIST in seinem Zimmer in Quarantäne begeben, bis das Ergebnis vorliegt. Essen kann er/sie sich von Kollegen vor das Zimmer stellen lassen.

Im gesamten ZIST Gelände und Räumen muss konstant ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden und jede Person muss eine Fläche von 4 qm um sich einhalten. Auf dem gesamten Gelände gilt Maskenpflicht (OP-Masken oder FFP2 Masken). Auch Teilnehmer (m/w/d), die per Attest vom Tragen einer Maske befreit sind, müssen in ZIST einen geeigneten Mund-Nase-Schutz tragen.

Folgende Hygienevorschriften müssen zudem eingehalten werden:

- Eine durchgehende Belüftung des Veranstaltungsortes,
 - alle Durchgangstüren bleiben geöffnet, ein Fenster je Raum bleibt durchgehend geöffnet,
 - Decken, Kissen, Stühle werden zu Beginn der Woche personalisiert und fest zugeteilt. Jeder Teilnehmer legt seine Decke selbst zusammen und deponiert sie über Nacht auf seinem Stuhl.
- Die Mitnahme von Speisen aller Art in die Gruppenräume, in denen der Workshop stattfindet, wird grundsätzlich untersagt.
- Beachtung der Informationen und Aushänge durch die Teilnehmer über allgemeine Maßnahmen des Infektionsschutzes wie Händehygiene, Abstand halten oder Husten- und Schnupfenhygiene. Alle gebrauchten Taschentücher werden umgehend in die bereitstehenden Mülleimer entsorgt.

ZIST gemeinnützige GmbH

Geschäftsführer
Dr. med. Wolf E. Büntig
Registergericht
München, HRB 155909
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer
DE815474954

Kontakt

Post ZIST · Zist 1 · 82377 Penzberg
Deutschland
Telefon +49-8856-936916
Fax +49-8856-936970
E-Mail info@zist-akademie.de
Internet www.zist-akademie.de

Bankverbindungen

Sparkasse Oberland
IBAN DE75 7035 1030 0009 1391 06
BIC BYLADEM1WHM
Postbank Nürnberg
IBAN DE68 7601 0085 0541 6558 57
BIC PBNKDEFF

- Ausschluss von Personen mit akuten respiratorischen Symptomen oder erhöhter Temperatur.
- Schriftliche Abfrage auf Risikoexposition und/oder Symptome,
- auf enge Interaktion der Teilnehmenden verzichten.
- Als wichtigen Grund, dem Workshop fernzubleiben, zählt, wenn jemand einer Risikogruppe angehört.
- Wird ein Duschbad von Personen genutzt, die nicht dem gleichen Hausstand angehören, werden feste Nutzungszeiten zum Duschen festgelegt, jeder desinfiziert mit den zur Verfügung gestellten Reinigungsmitteln und lüftet eigenverantwortlich nach jedem Gebrauch. Die Nutzung eines Duschbades erfolgt grundsätzlich durch maximal 3 Haushalte, die sich selbstständig in die an den Türen aushängenden Listen eintragen.
- Jeder bezieht sein Bett selbst und zieht es auch wieder ab. Handtücher können einmal täglich laut Aushang am Empfang bei der Remise ausgetauscht werden.
- Tischtennis kann zu zweit mit eigener Ausrüstung gespielt werden.

Wir untersagen ausdrücklich:

- Tanzen und gemeinsames Singen sind selbst mit Wahrung des Abstandes wegen der erhöhten Ausatmung untersagt.
- Einzige Möglichkeit, die freie Zeit gemeinsam zu verbringen, sind Spaziergänge oder sich gemeinsames Aufhalten im Freien bis zu einer Gruppengröße von zwei Personen unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes.

Bei Verstößen gegen die Hygienemaßnahmen behalten wir uns vor, von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen und die Person am selben Tag heimschicken, die die Kosten für Unterkunft und Verpflegung aber für die komplette Woche tragen muss. Jeder Mitarbeiter (m/w/d) konfrontiert umgehend Verstöße gegen die Hygienemaßnahmen und gibt die Beobachtungen ans Leitungsteam weiter.

Die Übernachtung der Teilnehmer wird in Einzelzimmern erfolgen, sofern die Personen nicht dem gleichen Haushalt angehören oder in einer Partnerschaft leben.

Die Mahlzeiten werden nicht in den Gemeinschaftsräumen eingenommen, sondern auf den Zimmern, oder im Freien auf den Rasenflächen oder um Umlauf unter Wahrung des Sicherheitsabstandes. Die Portionen werden vom Küchenpersonal unter Einhaltung aller erforderlichen Hygienemaßnahmen vorbereitet und ausgegeben. Die Essenszeiten müssen unbedingt pünktlich eingehalten werden. Am Abreisetag stehen Lunch-Pakete zur Mitnahme bereit.

Jeder ist selbst dafür verantwortlich, in ausreichender Anzahl Mund-Nase-Schutz von zu Hause mitzubringen. Zur Not kann zum Selbstkostenpreis einer in ZIST erworben werden.

Gewartet wird bei allen Gelegenheiten im Freien, in den am Boden markierten Abstandsbereichen.

Aus Hygieneschutzgründen ist das Café für Gäste gesperrt, es steht nur dem Personal zu Verfügung. Einmal täglich nach Aushang am Empfang können hier die regulär im Café erhältlichen Produkte eingekauft werden. Gewartet wird im Freien in den markierten Abstandsbereichen. Der Gästekühlschrank und alle weiteren Geräte des Cafés können bis auf Weiteres nicht genutzt werden.

In allen Bereichen mit Publikumsverkehr werden Laufrichtungen festgelegt.

Die Rechnung wird am Freitag früh auf einem Tisch vor dem Unterrichtsraum ausgelegt und bitte anschließend überwiesen. Wird ein Zimmer am Abreisetag nicht rechtzeitig geräumt, behalten wir uns vor, eine weitere Nacht in Rechnung zu stellen.

Wir werden alle anreisenden Gäste vorab per E-Mail informieren. Die Teilnehmer müssen schriftlich bestätigen, dass sie das Hygienekonzept gelesen haben und sich an die Vorgaben halten werden.

Gemeinsam anreisen dürfen nur Personen, die im gleichen Haushalt leben. Jede Person muss sicherstellen, dass sie im Falle von auftretenden respiratorischen Symptomen oder Fieber umgehend abreisen oder abgeholt werden kann. Sonst kann es passieren, dass die erkrankte Person sich in ZIST in Quarantäne begeben muss. In diesem Fall wäre bis zur Abreise eine erhöhte Pauschale für Unterkunft und Verpflegung zu bezahlen.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Sandra Hagen
Operative Leitung ZIST Akademie