

Penzberg, den 18.3.2020

Liebe Gäste,

aufgrund der neueren Entwicklungen bei der Ausbreitung des Coronavirus hat die Bayerische Staatsregierung den Katastrophenfall in Bayern verkündet. Die Regeln des Katastrophenfalls besagen unter anderem, dass auch Tagungshäuser ab Dienstag, den 17.3.2020 ihren Betrieb einstellen müssen. Die Schließung des Seminarbetriebs ist durch das regionale Gesundheitsamt bestätigt worden.

Wir setzen daher unseren Seminarbetrieb sowohl im offenen Programm von ZIST als auch an der *ZIST Akademie für Psychotherapie* bis zunächst zum 19.4.2020 aus.

Wir werden unseren Seminarbetrieb erst dann wieder starten, wenn dies von Regierungsseite erlaubt ist.

Niemand kann im Moment die Entwicklung vorhersehen, und wir hoffen alle, dass die nun gesamtgesellschaftlich und gemeinsam getroffenen Anstrengungen und Entscheidungen die erwünschte Wirkung haben werden, nämlich die Ausbreitung des Virus einzudämmen und zu verlangsamen. Die Herausforderungen dieser Zeit sind vielschichtig für uns alle, eine mag darin liegen, dass wir uns eingestehen müssen, wie vulnerabel wir im Grunde sind.

Diese Einsicht birgt aber auch die Chance zu fühlen, dass wir einander brauchen – auch wenn wir im Moment natürlich Körperkontakt vermeiden – und dass es uns ohne den anderen nicht geben kann. Solidarität bekommt eine neue Bedeutung und wir sehen, dass wir Verantwortung füreinander haben und einander stützen müssen. Die Italiener machen uns das gerade auf eindrucksvolle, schöne Weise vor, wenn sie sich beispielsweise auf Balkonen verabreden, um minutenlangen Applaus für das unter härtesten Bedingungen arbeitende Personal in Krankenhäusern zu spenden.

Wir möchten auch unsere PiA (Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Ausbildung an der ZIST Akademie) darin bestärken, in dieser schwierigen Zeit für ihre Klienten da zu sein und sich gegenseitig zu unterstützen, auch darin, individuelle Wege für die Betreuung zum Beispiel via Telefon oder Videotelefonaten zu finden, bis offizielle Vorgaben greifen.

Wir wünschen Ihnen allen alles Gute, seien Sie achtsam mit sich und den anderen und vielleicht nutzen Sie die Zeit der Einschränkungen der sozialen Kontakte für Einkehr und Innenschau, für Dinge, die man sonst nicht schafft – Literatur, Musik, Meditation, einsame Spaziergänge in der Natur ... Wir wollen gelassen und zuversichtlich bleiben und verantwortlich im Sinne unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und unserer Gäste alles tun, damit wir alle gut und möglichst gesund diese Situation überstehen.

Herzliche Grüße vom ZIST Leitungsteam

Wolf Büntig, Geschäftsführung, Leitung ZIST Akademie für Psychotherapie

Heike Brandt-Frederiks, Leitung Personal, Leitung Verwaltung

Sandra Hagen, Operative Leitung ZIST Akademie

Alexander Lippert, Kaufmännische Leitung

Bunda S. Watermeier, Leitung Programm, Leitung Marketing